

Столовая

Школьники 12-18 лет

МЕНЮ

23.09.2025 вторник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	507	15,84	17,60	71,27	0,08	
Суп молочный с крупой (с гречневой крупой)	200	7,40	8,30	23,80		250
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Второй завтрак	279	17,72	14,27	19,99	0,10	
Ряженка	110	5,60	6,40	7,60		200
Пудинг из творога	169	12,12	7,87	12,39	0,10	100
Обед	1 133	52,47	28,80	167,14	14,42	
Суп картофельный с макаронными изделиями	121	2,40	5,30	15,70		250
Гороховое пюре	371	16,76	9,52	54,67		100/5
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
Соль						8
Птица отварная	146	19,10	7,40	0,50		100
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Салат из белокачанной капусты	80	1,46	4,48	8,57	14,42	100
Полдник	94	0,80		22,60	4,00	
Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
Ужин	561	22,45	18,88	74,91	5,28	
Картофельное пюре с маслом	114	2,00	4,38	16,67		100
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Рыба, тушеная в томате с овощами.	49	10,20	0,70			100
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Свекла тушеная	91	1,81	4,50	10,77	5,20	100/25
Итого за день:	2 574	109,28	79,55	355,91	23,88	

Составитель медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)