

Утверждаю



Ежедневное меню

на 25.09. 9 день

7-11 лет

льготное питание

| №<br>рецеп. | Наименование блюда                            | Масса<br>порции | Пищевые вещества |        |                | Энерг.<br>Ценность |
|-------------|-----------------------------------------------|-----------------|------------------|--------|----------------|--------------------|
|             |                                               |                 | Белки,г          | Жиры,г | Углевод<br>ы,г |                    |
|             | ЗАВТРАК                                       |                 |                  |        |                |                    |
| 302         | КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С<br>МАСЛОМ №302 | 200             | 10,53            | 15,50  | 34,40          | 298,20             |
| 2           | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2 (БАТОН)30/20          | 50              | 3,30             | 0,20   | 22,20          | 117,40             |
| 685         | ЧАЙ С САХАРОМ №685                            | 180             | 0,18             | 0,00   | 13,50          | 52,50              |
| ТК№338      | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338                   | 100             | 0,40             | 0,40   | 9,73           | 45,60              |
|             | Итого за прием пищи:                          | 530             | 14,41            | 16,10  | 79,83          | 513,70             |
| ПОЛДНИК     |                                               |                 |                  |        |                |                    |
|             | БУЛОЧКА С МАКОМ                               | 100             | 7,11             | 5,50   | 47,30          | 267,60             |
|             | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360                        | 200             | 0,10             | 0,00   | 28,20          | 110,30             |
|             | Итого за прием пищи:                          | 300             | 7,21             | 5,50   | 75,50          | 377,90             |
|             | Всего:                                        | 830             | 21,62            | 21,60  | 155,33         | 891,60             |

12-18 лет

| №<br>рецеп. | Наименование блюда                         | Масса<br>порции | Пищевые вещества |         |                | Энерг.            |
|-------------|--------------------------------------------|-----------------|------------------|---------|----------------|-------------------|
|             |                                            |                 | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод<br>ы,г | Ценность<br>ккал. |
|             | ЗАВТРАК                                    |                 |                  |         |                |                   |
| 302         | КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ №302 | 250             | 13,16            | 19,37   | 43,00          | 372,70            |
| 2           | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2 (БАТОН)30/20       | 50              | 3,30             | 0,20    | 27,20          | 117,40            |
| 685         | ЧАЙ С САХАРОМ №685                         | 200             | 0,20             | 0,00    | 15,00          | 58,00             |
| ТК№338      | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338                | 100             | 0,40             | 0,40    | 9,73           | 45,60             |
|             | Итого за прием пищи:                       | 600             | 17,06            | 19,97   | 94,93          | 593,70            |
| ПОЛДНИК     |                                            |                 |                  |         |                |                   |
|             | БУЛОЧКА С МАКОМ                            | 100             | 7,11             | 5,50    | 47,30          | 267,60            |
|             | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360                     | 250             | 0,10             | 0,00    | 35,25          | 137,90            |
|             | Итого за прием пищи:                       | 350             | 7,21             | 5,50    | 82,55          | 405,50            |
|             | Всего:                                     | 950             | 24,27            | 25,47   | 177,48         | 999,20            |

Повар: Исаев

/ Шакирова Н.А./

Ответственный  
по питанию:

/ Кутникова О. №1/