

Согласовано  
С. Рыбаков  
С. М. Рыбаков  
 15.09.2025

Утверждено: ООО Виво Маркет  
Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

| I Вариант                                      |              |                  |         |             |                               |             |                  |
|------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| Прием пищи, наименование блюда                 | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|                                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ  | 200          | 4,18             | 3,56    | 22,76       | 139,80                        | ТТК №103    |                  |
| ВЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СТУПЕННЫМ С САХАРОМ | 90           | 8,49             | 12,39   | 30,41       | 267,11                        | ТТК №387    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                  | 200          | 0,10             | 0,03    | 10,67       | 42,57                         | ТТК №302    |                  |
| УЛЕТ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 40           | 3,16             | 0,40    | 19,32       | 94,00                         | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                           | 530          | 15,93            | 16,38   | 83,16       | 543,48                        |             |                  |
| Зав. производством <i>В.А. Шаталова</i>        |              |                  |         |             |                               |             |                  |

ООО «Виво Маркет»  
 ИНН 3461061226  
 Столовая в нач. школе МОУ СШ №117  
 КРА ул. 2-я Штырманская, 22

СОГЛАСОВАНО

*М.И.С.И.С.*

*Рязанская обл. с/х №117*

*В.А. Киселева*

Утверждено ООО Виво Маркет

*Чюрина К.В.*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными

возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Воспитатель



*15.09.2025*



1 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА                | 100          | 7,84             | 10,09   | 56,42       | 348,11                        | ТТК №631    |                  |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВАДИЛ              | 200          | 0,10             | 0,00    | 28,20       | 110,30                        | 360         | 2011             |
| Итого за прием пищи:           | 300          | 7,94             | 10,09   | 84,62       | 458,41                        |             |                  |

Зав. производством *Васильева О.В. ОИ-1*

ООО «Виво Маркет»  
ИНН 3461061226  
Столовая в нач. школе МОУ СШ №117  
КРА ул. 2-я Штурманская, 22





Сот.асовано

*Васильева К.В.*  
МОУ № 117 Кривополюе

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

15.09.2025



Утверждено: ООО Виво Маркет

Людмила К.В.

1 Вариант

| 1 Вариант                                            |              |                  |         |             |                               |             |                  |
|------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| Прием пищи, наименование блюда                       | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|                                                      |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                              |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ        | 250          | 5,45             | 5,53    | 34,13       | 208,09                        | ТТК №103    |                  |
| ВЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СЛУЩЕННЫМ С САХАРОМ       | 90           | 8,49             | 12,39   | 30,41       | 267,11                        | ТТК №387    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                        | 200          | 0,10             | 0,03    | 10,67       | 42,57                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                       | 40           | 3,16             | 0,40    | 19,32       | 94,00                         | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                                 | 580          | 17,20            | 18,35   | 94,53       | 611,77                        |             |                  |
| Зав. производством <i>Восстановлено от К. Ф. 18-</i> |              |                  |         |             |                               |             |                  |

Зав. производством

*Васильева К.В.*

ООО «Виво Маркет»  
ИНН 3461061226  
Столовая в нач. школе МОУ СШ №117  
КРА, ул. 2-я Штурманская, 22

СОГЛАСОВАНО

*М.И.С.С.*

Директор МОУ СШ №117

*И.И.Кочкова*

Ежедневно «12»-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

*15.03.2015*

1 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецептуры | Сборник<br>рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|-------------|---------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |             |                     |
| ПОЛДНИК                        |              |                  |         |             |                                  |             |                     |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА                | 150          | 10,46            | 14,45   |             | 80,87                            | 495,80      | ТТК №631            |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА              | 200          | 0,10             | 0,00    |             | 28,20                            | 110,30      | 360                 |
| Итого за прием пищи:           | 350          | 10,56            | 14,45   |             | 109,07                           | 606,10      | 2011                |

Зав. производством *А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.А.*

Зав. производством

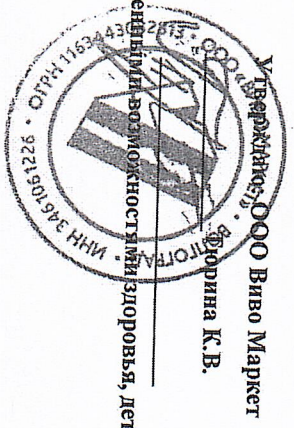
*В.И.С.С.*

ООО «Виво Маркет»

ИНН 3461061226

Столовая в нач. школе МОУ СШ №117

КРА ул. 2-я Штурманская, 22





Согласовано

*Иванов*  
Ведущий врач №117  
И.А. Иванова

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

*15.09.2025*



1 Вариант

| Присл. пищи, наименование блюда          |     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|------------------------------------------|-----|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                          |     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Обед                                     |     |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| СВЕКЛА С МАСЛОМ                          | 60  | 0,84         | 3,55             | 4,98    | 55,23       | ТТК №543                      |             |                  |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)      | 200 | 5,87         | 8,21             | 14,86   | 156,81      | ТТК №43                       |             |                  |
| КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ                         | 90  | 9,83         | 13,25            | 12,20   | 207,37      | ТТК №896                      |             |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ              | 150 | 5,56         | 2,91             | 25,87   | 151,91      | ТТК №129                      |             |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ                    | 200 | 0,01         | 0,00             | 10,71   | 42,81       | ТТК №241                      |             |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 30  | 2,37         | 0,30             | 14,49   | 70,50       | ТТК №6                        |             |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                         | 40  | 2,37         | 0,47             | 15,48   | 76,44       | ТТК №7                        |             |                  |
| Итого за прием пищи:                     | 770 | 26,85        | 28,69            | 98,59   | 761,07      |                               |             |                  |
| Зав. производством <i>Васильева О.В.</i> |     |              |                  |         |             |                               |             |                  |

Зав. производством

*Иванова*

ООО «Виво Маркет»  
 ИНН 3461061226  
 Столовая в нач. школе МОУ СШ №117  
 КРА ул. 2-я Штурманская, 22