

Согласовано
 Руководитель МОУ
 М.А.
 03.03.2025

Утверждено ООО Виво Маркет
 Тюркина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Вологодска

Прием пищи, наименование блюда		3 Вариант						
		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №1		
ШОЛ ИЗ ПТИЦЫ	150	13,00	14,64	31,57	310,04	ТТК №67		
ЧАЙ С САХАРОМ КАКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
Итого за прием пищи:	500	17,64	15,23	67,41	477,73			
Зав. производством <i>Васильева О.В. 9/14</i>								

ООО «Виво Маркет»
 ИНН 3461061226
 Столовая в нач. школе МОУ СШ №117
 КРА ул. 2-я Штурманская, 22

СОГЛАСОВАНО

М.И.Сид



Утверждено: ООО Виво Маркет

Торина К.В.

Ежедневное: 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ "Войтычье"

03.03.2025

3 Вариант

3 Вариант									
Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Полдник									
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100		6,46	6,40		61,98			
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоч)	200		0,20	0,20		27,50	ТТК №633		
Итого за прием пищи:	300		6,66	6,60		89,48	342	2011	
Зав. производством <i>Васильева.Ф.И.Ф.И.Ф.</i>									

Зав. производством

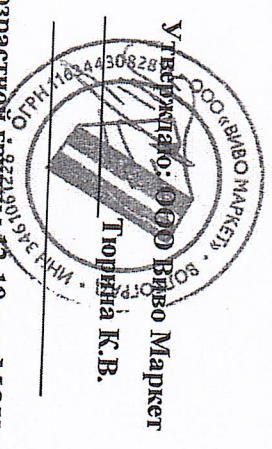
Васильева О.А.

ООО «Виво Маркет»
ИНН 3461061226
Столовая в нач. школе МОУ СШ №117
КРА ул. 2-я Штурманская, 22



Согласовано
Тюркина К.В.
Директор МБОУ СШ №117
№117

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда
03.09.2015



3 Вариант							
Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
		Завтрак					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №1	
ШОК ИЗ ПТИЦЫ	200	17,32	19,54	41,11	409,58	ТТК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	21,96	20,13	76,95	577,27		

Зав. производством *Васильев А.С. 01.04.14*

Зав. производством *Королева О.В.*

ООО «Виво Маркет»
ИНН 3461061226
Столовая в нач. школе МОУ СШ №117
КРА ул. 2-я Шурманская, 22

Referred to the

U. S. Kiaraka

Ежедневное 12-ти дневное мен

03.09.2025

сским обеспеченным питанием (полдники) обучающихся с группой инвазивных возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгоградского

Удостоверено: 000 Билд Маркет
Тюпинг К.В.

3 Вариант

Присм пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Подлинник						
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬЯЙ С ВЫПЕЧЕЙ		150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №633		
КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)		200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011	
Итого за прием пищи:		350	8,99	8,69	113,45	569,60			
Зав. производством <i>А.А.Шашкина</i>									

Заб. производством

Adm. Serv. Div. 0187-

ООО «Бизо Мэпкет»

ИНН 3461061226

Столовая в нач. школе МОУ СШ №117

КРА ул. 2-я Штурманская, 22

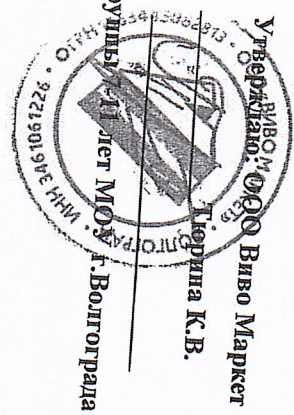
Согласовано

Ирина К.В.
 Директор МОУ СШ №117
 И.А. Васильева



03.03.2025

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда



3 Вариант

Присм пиши, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
3 Вариант								
Обед								
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,64	0,00	1,40	8,15	ТТК №2		
СУП С КРУПНОЙ (рисовая)	200	2,76	9,84	8,89	135,16	ТТК №44		
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,17	11,92	24,42	245,64	ТТК №468		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	ТТК №7		
Итого за присм пиши:	730	22,53	23,18	98,80	697,61			
Зав. производством	<i>В.А.Шибанов</i>							

ООО «Виво Маркет»
 ИНН 3461061226
 Столовая в нач. школе МОУ СШ №117
 КРД ул. 2-я Штырманская, 22