

и.о. директора

Д.О. Ширин

Школа

МКОУ "Зензеватская СШ"

Отд./корп

6 День

22.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная вязкая манная	180	40,00	238	9,5	9,2	35,7
	гор.блюдо								
	гор.напиток		Кофейный напиток с молоком	200	30,00	101	3,2	2,7	16,0
	хлеб		Бутерброд с сыром с маслом сливочным	50	25,00	147	5,8	8,0	11,6
	фрукты		Фрукт свежий (яблоко)	120	30,00	68	0,6	0,6	14,3
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
		Итого			550	125,0	554	19,1	20,5