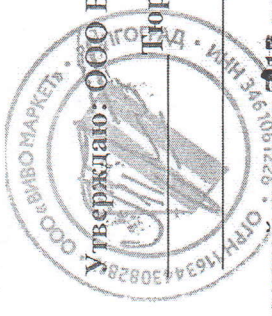


Согласовано
Директор МОУСШ
О.Н. Беляева



Утверждаю: ООО Виво Маркет
 Горина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

25 сентября 2022

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КОГЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	90	10,70	9,18	12,64	175,98	7 ТТК №77	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91	5 ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	1 ТТК №302	
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	9 ТТК №343	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30	5 ТТК №6	
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	1 ТТК №473	
Итого за прием пищи:	680	20,07	16,20	86,81	572,55	21 0	

Зав. производством
С.В. Горина
 ООО Виво-Маркет
 ИНН 3461061226
 Стелская МОУСШ №75
 Край. Педсовет №9

Согласовано

директор МОУ «СОШ № 75 г. Волгоград»
О.В. Бородинская

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ «Волгоград

2.5 сентября 2025 г.

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	100	11,89	10,93	14,04	202,09	ТТК №77	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65	191,12	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	ТТК №343	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30	ТТК №6	
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473	
Итого за прием пищи:	720	22,37	18,80	94,99	637,87		

Зав. производством

М.В. Бородинская

Согласовано
 директор МОУ СШ №75
 С.В. Бородин

25 сентября 2015.

Утверждаю: ООО Виво Маркет
 Тюринна К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150 шт	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №633	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	350	8,89	8,49	114,15	567,20		

Зав. производством

ООО «Виво-Маркет»
 ИНН 3461061226
 Столовая в МОУ СШ №75
 Кра. ул. Пролетарская, 9

Согласовано
директор МОУСШ № 75
О.К. Белоусов

№ 10

Утверждено: ООО Виво Маркет
 Гюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

25 сентября 2012

10 Вариант

10 Вариант							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА Итого за прием пищи:	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №633	
	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
	300	6,56	6,40	90,18	442,96		

Зав. производством
 ООО «Виво-Маркет»
 ИНН 3461061226
 Столовая в МОУ СШ №75
 Кра ул Пролетарская, 9