Нестерова Татьяна Сергеевна

Подписан: Нестерова Татьяна Сергеевна
DN: C=RU, OU=заведующий, O=МОУ Детский сад № 195, CN=Нестерова Татьяна Сергеевна, E=dou195@volgadmin.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: Волгоград
Дата: 2025.09.21 22:46:45+03'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.1.0

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 195 Тракторозаводского района Волгограда»

Утверждено
на педагогическом совете
МОУ детский сад № 195
Протокол №1
от «29» августа 2025 г

Утверждаю:
Заведующий МОУ детский сад № 195
Т.С. Нестерова
Приказ № 76 от «29» августа 2025г.

График проведения утренней гимнастики на 2025-2026г. учебный год

Дни недели	№ группы	Время проведения
Понедельник	2-я младшая группа № 04	8.00-8.05
	средняя группа № 01	8.05-8.12
	старшая группа № 02	8.12-8.21
	подготовительная к школе группа № 05	8.21-8.33
Вторник	2-я младшая группа № 04	8.00-8.05
	средняя группа № 01	8.05-8.12
	старшая группа № 02	8.12-8.21
	подготовительная к школе группа № 05	8.21-8.33
Среда	2-я младшая группа № 04	8.00-8.05
	средняя группа № 01	8.05-8.12
	старшая группа № 02	8.12-8.21
	подготовительная к школе группа № 05	8.21-8.33
Четверг	2-я младшая группа № 04	8.00-8.05
	средняя группа № 01	8.05-8.12
	старшая группа № 02	8.12-8.21
	подготовительная к школе группа № 05	8.21-8.33
Пятница	2-я младшая группа № 04	8.00-8.05
	средняя группа № 01	8.05-8.12
	старшая группа № 02	8.12-8.21
	подготовительная к школе группа № 05	8.21-8.33

<u>Продолжительность утренней гимнастики</u>

- **2-я младшая группа – 5 минут**
- **Средняя группа – 7 минут**
- **Старшая группа – 9 минут**
- **Подготовительная группа – 12 минут**

Инструктор по физической культуре:_____Сурнина Т.С.