



Согласовано:  
И.о. директора МКОУ «Калмыковская СОШ»  
Васина Н.И.

Утверждаю  
Директор ООО "СОЮЗ-К"  
Киселев Г.А.

26.09.2025 г.



## Меню для дошкольной группы 1-3 лет

### МКОУ «Калмыковская СОШ» 10 день

№ рецеп- туры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценн., ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углев оды, г	
<b>Завтрак</b>						
185	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (МАННАЯ)	150	4,5	2,1	24,3	134,0
6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,0	3,6	0,0	37,4
395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,5	1,5	10,6	64,3
ТТК №5	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>335</b>	<b>9,3</b>	<b>8,1</b>	<b>50,3</b>	<b>314,3</b>
<b>II Завтрак</b>						
399	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,7	62,6
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>14,7</b>	<b>62,6</b>
<b>Обед</b>						
1,2,3, 4,5	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	30	0,5	0,1	2,7	12,9
57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150	1,2	3,0	7,5	61,8
390	КОЛЛЕТЫ РЫБНЫЕ «ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ»	70	9,0	4,9	4,6	92,5
304	РИС ОТВАРНОЙ	110	2,5	4,0	28,5	160,9
№393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,2	0,0	11,4	46,5
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>16,2</b>	<b>12,3</b>	<b>73,2</b>	<b>462,8</b>
	<b>Всего за день:</b>		<b>26,3</b>	<b>20,6</b>	<b>138,2</b>	<b>839,7</b>