



Согласовано:
Директор МКОУ «Распопинская СШ»
Чаплиева С.В.



Утверждаю:
Директор ООО "СОЮЗ-К"
Киселев Д.Г.

Меню для дошкольной группы 3-7 лет

МКОУ «Распопинская СШ»

Дата: 25.09.2025 г.

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №93	200	5,8	5,1	19,7	149,9	93
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1	40/10	3,2	7,5	20,2	169,5	1
ЧАЙ С САХАРОМ №392	190	0,1	0,0	14,3	57,0	392
Итого за прием пищи:	440	9,1	12,6	54,2	376,4	
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150	0,8	0,2	14,7	62,6	399
Итого за прием пищи:	150	0,8	0,2	14,7	62,6	
Обед						
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	50	0,8	0,1	4,4	21,4	1,2,3,4,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (пшено) №80	200	1,8	2,3	13,5	81,8	80
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ №304	150	25,4	27,3	25,3	454,3	304
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (изюм) №376	180	0,4	0,1	25,4	104,9	376
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0	6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	7
Итого за прием пищи:	640	32,7	30,3	96,4	794,6	
Полдник						
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2	50	3,3	0,2	27,2	117,4	2
ЧАЙ С МОЛОКОМ №394	200	3,0	2,5	15,6	97,3	394
Итого за прием пищи:	250	6,3	2,7	42,8	214,7	
Всего за день:		48,9	45,8	208,1	1 448,3	