

МЕНЮ

21.09.2025 воскресенье



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	507	15,84	17,60	71,27	0,08	
Суп молочный с крупой (с гречневой крупой)	200	7,40	8,30	23,80		250
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Второй завтрак	308	11,40	15,00	30,90		
Ряженка	110	5,60	6,40	7,60		200
Макароны, запеченные с сыром	198	5,80	8,60	23,30		100
Обед	933	43,43	21,56	141,76		
Суп картофельный с бобовыми	200	7,44	6,72	26,76		300
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
Птица отварная	146	19,10	7,40	0,50		100
Капуста тушеная	172	4,14	5,34	26,80		200
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Полдник	94	0,80		22,60	4,00	
Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
Ужин	588	16,55	21,90	79,37	0,08	
Яйца вареные	63	5,10	4,60	0,30		40
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Каша вязкая рисовая с маслом	218	3,01	8,00	31,60		200
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Итого за день:	2 430	88,02	76,06	345,90	4,16	

Составитель медицинская сестра

(должность)

Handwritten signature in blue ink.

(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)