

Столовая

Школьники 12-18 лет

МЕНЮ

18.09.2025 четверг



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	661	17,46	24,28	92,70	0,33	
Каша жидкая молочная манная с маслом	310	7,26	13,45	39,88		250
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Хлеб пшеничный	198	8,50	1,60	37,00		100
Чай с молоком	82	1,63	1,43	15,72	0,33	200
Второй завтрак	286	8,14	9,78	42,38		
Какао с молоком	190	4,90	5,00	32,50		200
Вафли	96	3,24	4,78	9,88		30
Обед	869	48,97	25,94	109,63	2,88	
Щи из свежей капусты с картофелем	106	2,40	5,16	12,00		300
Плов из птицы	474	35,02	18,68	41,52	2,88	250
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
компот из смеси сухофруктов						200
Полдник	218	3,23	3,15	43,96	4,00	
Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
Печенье "Сахарное"	124	2,43	3,15	21,36		30
Ужин	750	26,87	34,45	82,60	5,28	
Рагу из курицы	333	16,11	20,46	21,03		200
Свекла тушенная	91	1,81	4,50	10,77	5,20	100/25
Хлеб пшеничный	198	8,50	1,60	37,00		100
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Итого за день:	2 783	104,68	97,59	371,26	12,49	

Составитель медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)