



Утверждаю

Директор школы: Л.Н.Долгачёва



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ Краснооктябрьская СШ

Отд./корп

День 19.09.2025

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	ТТК№3 ТК№24	Котлета "Сазан" п/ф ( сазан) 100 соус основной красный 100	200	70,34	290	10	19	22
гор.блюдо	ТК№12	Бобовые отварные (гороховое пюре)	180	25,3	234	7	3	29
гор.напиток	ТК№14	Чай с лимоном	217	7,04	62	0	0	15
хлеб	ТК№26	Хлеб ржаной	60	8,32	99	4	1	21
фрукты								
закуска								
				111,00				

Повар: Елисеева Г.Н.