

Утверждаю



Ежедневное меню

на 10.09 8 день

7-11 лет

льготное питание

| №<br>рецеп. | Наименование блюда                | Масса<br>порции | Пищевые вещества |         |         | Энерг.<br>Ценность |
|-------------|-----------------------------------|-----------------|------------------|---------|---------|--------------------|
|             |                                   |                 | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод |                    |
|             | ЗАВТРАК                           |                 |                  |         |         |                    |
| 307/363     | ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ          | 90/30           | 11,30            | 10,60   | 14,10   | 190,20             |
| 203         | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203  | 150             | 5,10             | 9,15    | 34,20   | 244,50             |
| 639         | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 639 | 200             | 0,40             | 0,00    | 20,40   | 84,30              |
| ТТК<br>№68  | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68          | 30              | 1,98             | 0,36    | 10,26   | 54,30              |
|             | Итого за прием пищи:              | 500             | 18,78            | 20,11   | 78,96   | 573,30             |
| ПОЛДНИК     |                                   |                 |                  |         |         |                    |
|             | БУЛОЧКА ЮЖАНКА                    | 100             | 7,50             | 11,00   | 64,00   | 380,00             |
|             | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692   | 200             | 2,30             | 1,30    | 25,90   | 123,50             |
|             | Итого за прием пищи:              | 300             | 9,80             | 12,30   | 89,90   | 503,50             |
|             | Всего:                            | 800             | 28,58            | 32,41   | 168,86  | 1 076,80           |

12-18 лет

| №<br>рецеп. | Наименование блюда                            | Масса<br>порции | Пищевые вещества |         |         | Энерг.<br>Ценность |
|-------------|-----------------------------------------------|-----------------|------------------|---------|---------|--------------------|
|             |                                               |                 | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод |                    |
|             | ЗАВТРАК                                       |                 |                  |         |         |                    |
| 307/363     | ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ<br>ТОМАТНЫМ №307/363 | 130             | 12,50            | 11,77   | 15,60   | 211,30             |
| 203         | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203              | 180             | 6,12             | 10,98   | 41,04   | 293,40             |
| 639         | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 639             | 200             | 0,40             | 0,00    | 20,40   | 84,30              |
| ТТК         | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68                      | 50              | 3,30             | 0,60    | 17,10   | 90,50              |
|             | Итого за прием пищи:                          | 560             | 22,32            | 23,35   | 94,14   | 679,50             |
| ПОЛДНИК     |                                               |                 |                  |         |         |                    |
|             | БУЛОЧКА ЮЖАНКА                                | 100             | 7,50             | 11,00   | 64,00   | 380,00             |
|             | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692               | 250             | 2,87             | 1,60    | 32,30   | 154,40             |
|             | Итого за прием пищи:                          | 350             | 10,37            | 12,60   | 96,30   | 534,40             |
|             | Всего:                                        | 910             | 32,69            | 35,95   | 190,44  | 1 213,90           |

Повар: Мамф / Шакирова Ж. А.  
 Ответственный  
 по питанию: Буфф / Ситникова О. Ю.