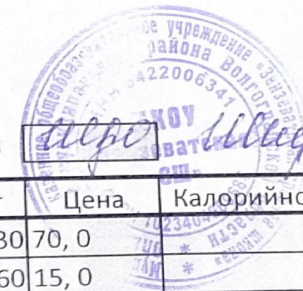


Школа

МКОУ "Зензеватская СШ" *и.о. директора школы*

Отд./корп



2 День

16.09.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | Тефтели с рисом и соусом томатным | 130 | 70,0 | 206 | 12,7 | 12,9 | 15,5 |
| | гор.блюдо | | Каша гречневая вязкая | 160 | 15,0 | 146 | 4,9 | 4,9 | 27,3 |
| | гор.напиток | | Чай с сахаром | 200 | 15,0 | 58 | 0,2 | 0,0 | 15,0 |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 5,0 | 99 | 3,1 | 0,5 | 20,6 |
| | закуска | | Свекла отварная с маслом растительным | 102 | 20,0 | 41 | 1,5 | 0,1 | 8,5 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | 582 | 125,0 | 513 | 19,1 | 16,0 | 72,0 |
| | | Итого | | | | | | | |