

# МЕНЮ

## 17.09.2025 среда



| Наименование                         | Энерг. цен.  | Б             | Ж            | У             | С            | Вес (г) |
|--------------------------------------|--------------|---------------|--------------|---------------|--------------|---------|
| <b>Завтрак</b>                       | <b>507</b>   | <b>15,64</b>  | <b>17,60</b> | <b>71,57</b>  | <b>0,08</b>  |         |
| Суп молочный с крупой (с пшеном)     | 200          | 7,20          | 8,30         | 24,10         |              | 250     |
| Масло сливочное (порциями)           | 71           | 0,07          | 7,80         | 0,10          |              | 10      |
| Чай с сахаром                        | 57           | 0,38          | 0,09         | 13,70         | 0,08         | 200     |
| Хлеб пшеничный                       | 179          | 7,99          | 1,41         | 33,67         |              | 100     |
| <b>Второй завтрак</b>                | <b>418</b>   | <b>21,26</b>  | <b>15,62</b> | <b>49,23</b>  | <b>0,19</b>  |         |
| Какао с молоком                      | 190          | 4,90          | 5,00         | 32,50         |              | 200     |
| Пудинг из творога                    | 228          | 16,36         | 10,62        | 16,73         | 0,19         | 135     |
| <b>Обед</b>                          | <b>1 135</b> | <b>47,75</b>  | <b>28,90</b> | <b>170,53</b> | <b>14,42</b> |         |
| Суп картофельный с бобовыми          | 200          | 7,44          | 6,72         | 26,76         |              | 300     |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 294          | 7,00          | 8,20         | 47,00         |              | 200     |
| Хлеб ржаной                          | 289          | 11,55         | 2,10         | 56,10         |              | 150     |
| Птица отварная                       | 146          | 19,10         | 7,40         | 0,50          |              | 100     |
| компот из смеси сухофруктов          | 126          | 1,20          |              | 31,60         |              | 200     |
| Салат из белокачанной капусты        | 80           | 1,46          | 4,48         | 8,57          | 14,42        | 100     |
| <b>Полдник</b>                       | <b>94</b>    | <b>0,80</b>   |              | <b>22,60</b>  | <b>4,00</b>  |         |
| Сок яблочный                         | 94           | 0,80          |              | 22,60         | 4,00         | 200     |
| <b>Ужин</b>                          | <b>624</b>   | <b>37,84</b>  | <b>21,41</b> | <b>67,90</b>  | <b>0,08</b>  |         |
| Яйца вареные                         | 63           | 5,10          | 4,60         | 0,30          |              | 40      |
| Каша вязкая гречневая с маслом       | 156          | 3,90          | 6,11         | 20,13         |              | 130     |
| Масло сливочное (порциями)           | 71           | 0,07          | 7,80         | 0,10          |              | 10      |
| Рыба, тушеная с овощами              | 98           | 20,40         | 1,40         |               |              | 200     |
| Чай с сахаром                        | 57           | 0,38          | 0,09         | 13,70         | 0,08         | 200     |
| Хлеб пшеничный                       | 179          | 7,99          | 1,41         | 33,67         |              | 100     |
| <b>Итого за день:</b>                | <b>2 778</b> | <b>123,29</b> | <b>83,53</b> | <b>381,83</b> | <b>18,77</b> |         |

Составитель медицинская сестра

(должность)

Летнева Н. М.

(подпись)

(ФИО)