



Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Утверждено *Сидоренко И.О.*

И.А. Шендик

Вариант 1

№ п/п	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Взлпчнкн с джемом фруктовым (малиновый)	140	6,48	14,40	48,76	350,52	ТТК №387
2	Чай черный со смородиновой	200	0,26	0,06	9,41	39,02	ТТК № 548
Итого за прием пищи:		340	6,74	14,46	58,17	389,54	

Зад. производством _____



Ежедневное меню Комбо-Завтрак



Вариант 2

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Оладьи с фруктовой джемом (сбрунхосовий)	128	7,56	4,32	66,52	334,8	ТТК №465
2	Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК № 810
Итого за прием пищи:		328	7,86	4,32	81,72	394,80	

Зав. производством



Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Утверждено: *И.И.И.*
 № *121*
 от *12.11.2018*

Вариант 3

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блины с джемом фруктовым (вишневым)	140	6,48	14,40	48,76	350,52	ТТК №387
2	Чай черный с ванилью	200	0,30	0,07	10,33	43,34	ТТК № 549
Итого за прием пищи:		340	6,78	14,47	59,09	393,86	

Зав. производством _____



Ежедневное меню Комбо-Завтрак

МНУ
 С/Ш № 101
 Утверждено: *И.И.И.*
И.И.И.

Вариант 5

№ п/п	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блишечки с ледяном фруктовым (абрикосовый)	140	6,48	14,40	48,76	350,52	ТТК №387
2	Чай черничный со смородиной	200	0,26	0,06	9,41	39,02	ТТК № 548
Итого за прием пищи:		340	6,74	14,46	58,17	389,54	

Зав. Производством



Ежедневное меню Комбо-Завтрак

МОУ
 Утверждено: *Ильин*
С.И. Ильин
Ильин

Вариант 5

№ п/п	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блины с джемом фруктовым (абрикосовый)	140	6,48	14,40	48,76	350,52	ТТК №387
2	Чай черный со сахарозаменителем	200	0,26	0,06	9,41	39,02	ТТК № 548
Итого за прием пищи:		340	6,74	14,46	58,17	389,54	

Зав. Производством