

Утверждаю

Директор

ГБОУ СОШ № 531

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю

«16» сентября 2025 года

Льготное питание для младших классов
2 день Завтрак (104,40 руб.)

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с джемом	35	1,2	4,3	22,0	131,5
Запеканка из творога со сгущенным молоком	170	26,7	13,6	36,6	375,5
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	61,7
Мандарин	100	0,5	0,1	5,1	23,5
Батон обогащенный	25	2,0	1,2	13,0	70,4
Итого за завтрак	530	30,6	19,3	91,7	662,7

ОБЕД (156,50 руб.)

Салат овощной с яблоками, вареным яйцом	80	2,5	4,9	4,8	73,7
Борщ с капустой и картофелем, с мясом, сметаной	210	4,5	6,4	12,1	124,8
Рыба, запеченная в сметанном соусе(гарнир-картофель отварной)	240	17,1	16,9	23,9	307,2
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	40	2,9	1,1	18,6	95,9
Итого за обед	810	30,8	31,2	111,5	842,3
Всего за день		61,4	50,5	203,2	1 505,0

Льготное питание для старших классов
2 день ОБЕД (306,80 руб.)

Салат овощной с яблоками, вареным яйцом	120	3,8	7,4	7,3	110,7
Борщ с капустой и картофелем, с мясом, сметаной	260	4,5	6,4	12,1	131,2
Рыба, запеченная в сметанном соусе(гарнир-картофель отварной)	300	21,4	21,2	29,8	395,2
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,0	131,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	60	4,4	1,7	27,9	143,9
Мандарин	100	0,5	0,1	5,1	23,5
Всего за день	1105	38,31	38,56	133,54	1 045,18

Куратор

Зав. производством

Калькулятор

Е.С.Россова