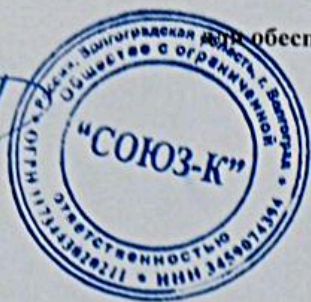


## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

обеспечения горячим питанием обучающихся

Утверждаю  
Директор



Согласовано  
Директор



### 1 день

### 7-11 ЛЕТ

| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |
| <b>Завтрак</b>   |              |                  |              |              |                               |             |
| ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ №311К  | 90           | 8,6              | 10,4         | 6,8          | 158,3                         | 311К        |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203   | 150          | 3,70             | 5,70         | 28,20        | 195,70                        | 203         |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурец св., помидор св., капуста квашеная, огурец сол., помидор сол.) | 60           | 0,41             | 0,10         | 0,84         | 5,00                          | 70,71,80    |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ № 53   | 200          | 0,30             | 0,00         | 16,00        | 66,40                         | 53          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6  | 30           | 2,37             | 0,30         | 14,49        | 70,90                         | 6           |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>530</b>   | <b>15,38</b>     | <b>16,50</b> | <b>66,33</b> | <b>496,30</b>                 |             |
| <b>полдник (ОВЗ)</b>   |              |                  |              |              |                               |             |
| БУЛОЧКА СДОБНАЯ №146   | 100          | 8,90             | 9,50         | 31,50        | 220,10                        | 146         |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53  | 200          | 0,30             | 0,00         | 16,00        | 66,40                         | 53          |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>300</b>   | <b>9,20</b>      | <b>9,50</b>  | <b>47,50</b> | <b>286,50</b>                 |             |

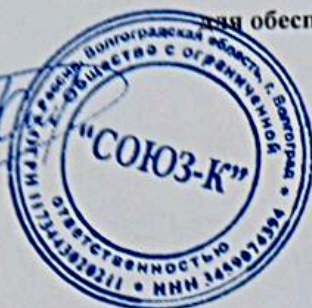
### 12-18 ЛЕТ

| Прием пищи, наименование блюда                          | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |             |
| <b>Завтрак</b>  |              |                  |             |              |                               |             |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ или ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) № 1 | 100          | 0,50             | 0,10        | 1,01         | 6,00                          | 1           |
| ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ №311К                               | 100          | 9,60             | 11,60       | 7,50         | 175,90                        | 311К        |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203                        | 170          | 4,19             | 6,50        | 32,00        | 221,80                        | 203         |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53                               | 200          | 0,30             | 0,00        | 16,00        | 66,40                         | 53          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                                       | 50           | 3,95             | 0,50        | 21,15        | 116,33                        | 6           |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                             | <b>620</b>   | <b>18,54</b>     | <b>18,7</b> | <b>77,66</b> | <b>586,43</b>                 |             |
| <b>полдник (ОВЗ)</b>                                    |              |                  |             |              |                               |             |
| БУЛОЧКА СДОБНАЯ № 146                                   | 100          | 8,90             | 9,50        | 31,50        | 220,10                        | 146         |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53                               | 250          | 0,50             | 0,00        | 20,00        | 98,00                         | 53          |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                             | <b>350</b>   | <b>9,40</b>      | <b>9,50</b> | <b>51,50</b> | <b>318,10</b>                 |             |

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для обеспечения горячим питанием обучающихся

Утверждаю  
Директор



**2 день**

**7-11 ЛЕТ**



Согласовано

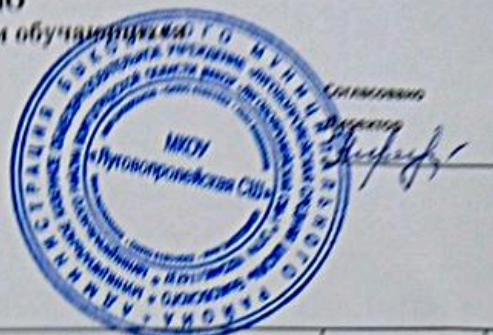
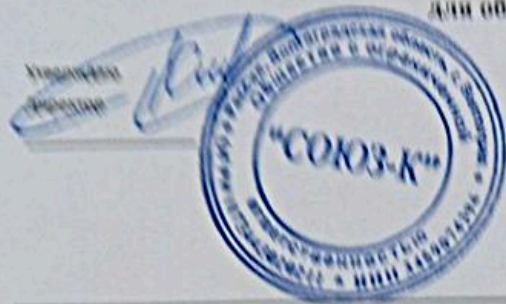
Директор

| Прием пищи, наименование блюда                        | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |
| <b>Завтрак</b>  |              |                  |              |              |                               |             |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2                                    | 60/2         | 0,9              | 0,1          | 5,1          | 24,4                          | 2           |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363 | 90/30        | 10,90            | 10,90        | 13,50        | 205,60                        | 307/363     |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303                   | 150          | 3,99             | 4,50         | 17,72        | 125,90                        | 303         |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685                                   | 200          | 0,20             | 0,00         | 15,00        | 58,00                         | 685         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7                               | 50           | 3,13             | 0,50         | 20,63        | 99,00                         | 7           |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                           | <b>582</b>   | <b>19,12</b>     | <b>16,00</b> | <b>71,95</b> | <b>512,90</b>                 |             |
| <b>полдник (ОВЗ)</b>                                  |              |                  |              |              |                               |             |
| КРУАССАН № 147  | 100          | 8,30             | 8,80         | 32,20        | 218,80                        | 147         |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379                      | 200          | 3,16             | 2,66         | 15,94        | 100,60                        | 379         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                           | <b>300</b>   | <b>11,46</b>     | <b>11,46</b> | <b>48,14</b> | <b>319,40</b>                 |             |

**12-18 ЛЕТ**

| Прием пищи, наименование блюда                        | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |
| <b>Завтрак</b>  |              |                  |              |              |                               |             |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2                                    | 100/2        | 1,5              | 0,1          | 8,5          | 40,7                          | 2           |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363 | 100/30       | 12,70            | 12,80        | 15,50        | 227,30                        | 307/363     |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303                   | 160          | 4,90             | 4,90         | 27,30        | 145,84                        | 303         |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685                                   | 200          | 0,20             | 0,00         | 15,00        | 58,00                         | 685         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7                               | 50           | 3,13             | 0,50         | 20,63        | 99,00                         | 7           |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                           | <b>642</b>   | <b>22,4</b>      | <b>18,3</b>  | <b>86,9</b>  | <b>570,8</b>                  |             |
| <b>полдник (ОВЗ)</b>                                  |              |                  |              |              |                               |             |
| КРУАССАН № 147  | 100          | 8,30             | 8,80         | 32,20        | 218,80                        | 147         |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379                      | 250          | 4,35             | 4,00         | 23,40        | 150,10                        | 379         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                           | <b>350</b>   | <b>12,65</b>     | <b>12,80</b> | <b>55,60</b> | <b>368,90</b>                 |             |

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для обеспечения горючим питанием обучающихся



**3 день**

**7-11 ЛЕТ**

| Прием пищи, наименование блюда                             | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |
| <b>Завтрак</b>   |              |                  |              |              |                               |             |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ или ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27 | 60           | 0,6              | 0,0          | 1,4          | 8,0                           | 27          |
| ПЛОДЫ ИЗ ПТИЦЫ № 492                                       | 200          | 15,10            | 19,00        | 30,20        | 345,80                        | 492         |
| КОМПЛОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53                                 | 200          | 0,30             | 0,00         | 16,00        | 66,40                         | 53          |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7                                    | 50           | 3,13             | 0,50         | 20,63        | 99,00                         | 7           |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                | <b>510</b>   | <b>19,13</b>     | <b>19,50</b> | <b>68,23</b> | <b>519,20</b>                 |             |
| <b>полдник (ОВЗ)</b>                                       |              |                  |              |              |                               |             |
| ПИРОЖОК В АССОРТИМЕНТЕ № 140                               | 100          | 8,80             | 9,60         | 33,70        | 226,90                        | 140         |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685  | 200          | 0,20             | 0,00         | 15,00        | 58,00                         | 685         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                | <b>300</b>   | <b>9,00</b>      | <b>9,60</b>  | <b>48,70</b> | <b>284,90</b>                 |             |

**12-18 ЛЕТ**

| Прием пищи, наименование блюда                             | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |
| <b>Завтрак</b>   |              |                  |              |              |                               |             |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ или ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27 | 100          | 1,1              | 0,0          | 2,3          | 18,0                          | 27          |
| ПЛОДЫ ИЗ ПТИЦЫ № 492                                       | 220          | 16,50            | 22,44        | 38,70        | 432,25                        | 492         |
| КОМПЛОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53                                 | 200          | 0,30             | 0,00         | 16,00        | 66,40                         | 53          |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7                                    | 50           | 3,13             | 0,50         | 20,63        | 99,00                         | 7           |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                | <b>570</b>   | <b>21,03</b>     | <b>22,94</b> | <b>77,63</b> | <b>615,65</b>                 |             |
| <b>полдник (ОВЗ)</b>                                       |              |                  |              |              |                               |             |
| ПИРОЖОК В АССОРТИМЕНТЕ №140                                | 100          | 8,80             | 9,60         | 33,70        | 226,90                        | 140         |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685  | 250          | 0,30             | 0,00         | 22,00        | 73,00                         | 685         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                | <b>350</b>   | <b>9,10</b>      | <b>9,60</b>  | <b>55,70</b> | <b>299,90</b>                 |             |

ИЖЕДИННИЧНО ПИТАНИЕ

для обеспечения горячим питанием обучающихся

Подпись  
Функция



Подпись  
Функция

4 день

7-11 ЛЕТ

| Пример пищи, наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества |            |             | Энергетическая ценность, ккал | % рекомендуемая норма |
|--|--------------|------------------|------------|-------------|-------------------------------|-----------------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г    | Углеводы, г |                               |                       |
| <b>Завтрак</b>   |              |                  |            |             |                               |                       |
| БЛЮДО ИЗ РЫБЫ (РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ №222 или КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ ТТК№106) | 90           | 9,1/11,60        | 11,6/11,80 | 10,9/13,5   | 142,3/159,9                   | 229/106               |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ №10  | 100          | 3,04             | 4,50       | 24,55       | 121,0                         | 310                   |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОННОМ №885  | 200          | 0,30             | 0,00       | 15,20       | 60,00                         | 686                   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6  | 50           | 3,93             | 0,50       | 21,15       | 116,33                        | 6                     |
| Итого за прием пищи:   | 800          | 16,39/18,89      | 16,6/16,8  | 71,8/73,9   | 476,63/486,73                 |                       |
| <b>полдник (ОВЗ)</b>   |              |                  |            |             |                               |                       |
| БУЛОЧКА СЛОБНАЯ №146   | 100          | 8,90             | 9,50       | 31,50       | 220,10                        | 146                   |
| КОМПОТ ИЗ ВЕШОМА №51   | 200          | 0,30             | 0,00       | 16,00       | 66,00                         | 51                    |
| Итого за прием пищи:   | 300          | 9,20             | 9,50       | 47,50       | 286,10                        |                       |

12-18 ЛЕТ

| Пример пищи, наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность, ккал | % рекомендуемая норма |
|--|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------------|-----------------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г |                               |                       |
| <b>Завтрак</b>   |              |                  |             |             |                               |                       |
| БЛЮДО ИЗ РЫБЫ (РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ №222 или КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ ТТК№106) | 100          | 10,2/12,9        | 12,9/13,10  | 13,3/14,40  | 175,00/176,6                  | 229/106               |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ №310   | 200          | 3,80             | 5,74        | 30,68       | 192,80                        | 310                   |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОННОМ №885  | 200          | 0,30             | 0,00        | 15,20       | 60,00                         | 686                   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6  | 50           | 3,93             | 0,50        | 21,15       | 116,33                        | 6                     |
| Итого за прием пищи:   | 850          | 18,25/20,95      | 19,14/19,34 | 80,33/81,43 | 544,13/545,73                 |                       |
| <b>полдник (ОВЗ)</b>   |              |                  |             |             |                               |                       |
| БУЛОЧКА СЛОБНАЯ № 146  | 100          | 8,90             | 9,50        | 31,50       | 220,10                        | 146                   |
| КОМПОТ ИЗ ВЕШОМА №51   | 250          | 0,38             | 0,00        | 20,00       | 83,00                         | 51                    |
| Итого за прием пищи:   | 350          | 9,28             | 9,50        | 51,50       | 303,10                        |                       |

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для обеспечения горячим питанием обучающихся

Утверждаю  
Директор



Согласовано

Директор

**5 день**

**7-11 ЛЕТ**

| Прием пищи, наименование блюда                     | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |
| <b>Завтрак</b>                                     |              |                  |              |              |                               |             |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175 | 160          | 10,86            | 11,92        | 27,76        | 206,00                        | 175         |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2                            | 30/20        | 5,00             | 4,40         | 25,20        | 156,00                        | 2           |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685                                | 200          | 0,20             | 0,00         | 15,00        | 58,00                         | 685         |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338                        | 120          | 0,60             | 0,60         | 14,30        | 68,40                         | 338         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                        | <b>530</b>   | <b>16,66</b>     | <b>16,92</b> | <b>82,26</b> | <b>488,40</b>                 |             |
| <b>полдник (ОВЗ)</b>                               |              |                  |              |              |                               |             |
| КРУАССАН №147                                      | 100          | 8,30             | 8,80         | 32,20        | 218,80                        | 147         |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53                          | 200          | 0,30             | 0,00         | 16,00        | 66,40                         | 53          |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                        | <b>300</b>   | <b>8,60</b>      | <b>8,80</b>  | <b>48,20</b> | <b>285,20</b>                 |             |

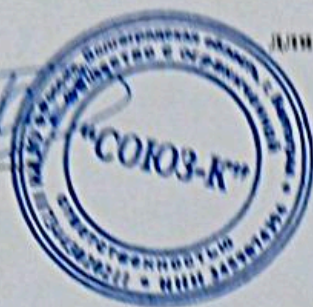
**12-18 ЛЕТ**

| Прием пищи, наименование блюда                     | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |
| <b>Завтрак</b>                                     |              |                  |              |              |                               |             |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175 | 180          | 13,60            | 13,90        | 31,25        | 270,00                        | 175         |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2                            | 30/20        | 5,00             | 4,40         | 25,20        | 156,00                        | 2           |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685                                | 200          | 0,20             | 0,00         | 15,00        | 58,00                         | 685         |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338                        | 120          | 0,60             | 0,60         | 14,30        | 68,40                         | 338         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                        | <b>550</b>   | <b>19,40</b>     | <b>18,90</b> | <b>85,75</b> | <b>552,40</b>                 |             |
| <b>полдник (ОВЗ)</b>                               |              |                  |              |              |                               |             |
| КРУАССАН № 147                                     | 100          | 8,30             | 8,80         | 32,20        | 218,80                        | 147         |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53                          | 250          | 0,50             | 0,00         | 20,00        | 98,00                         | 53          |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                        | <b>350</b>   | <b>8,80</b>      | <b>8,80</b>  | <b>52,20</b> | <b>316,80</b>                 |             |

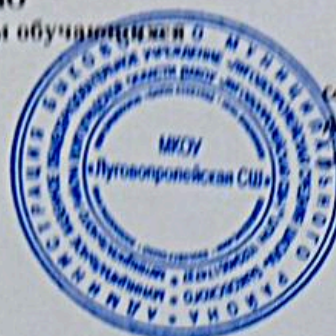
## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для обеспечения горячим питанием обучающихся

Утверждено  
Директор



Согласовано  
Директор



**6 день**

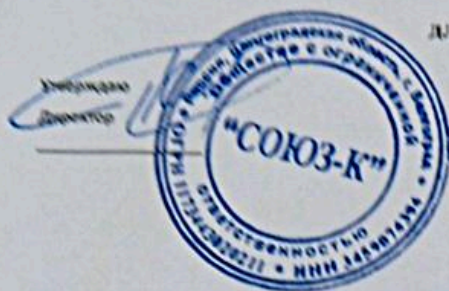
**7-11 ЛЕТ**

| Прием пищи, наименование блюда     | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
|                                    |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |
| <b>Завтрак</b>                     |              |                  |              |              |                               |             |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181 | 160          | 7,20             | 8,70         | 33,81        | 211,64                        | 181         |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3      | 35/5/10      | 5,80             | 8,00         | 11,60        | 147,00                        | 3           |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379   | 200          | 3,16             | 2,66         | 15,94        | 100,60                        | 379         |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338        | 120          | 0,60             | 0,60         | 14,30        | 68,40                         | 338         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>        | <b>530</b>   | <b>16,76</b>     | <b>19,96</b> | <b>75,65</b> | <b>527,64</b>                 |             |
| <b>полдник (ОВЗ)</b>               |              |                  |              |              |                               |             |
| ПИРОЖОК В АССОРТИМЕНТЕ № 140       | 100          | 8,80             | 9,60         | 33,70        | 226,90                        | 140         |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685                | 200          | 0,20             | 0,00         | 15,00        | 58,00                         | 685         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>        | <b>300</b>   | <b>9,00</b>      | <b>9,60</b>  | <b>48,70</b> | <b>284,90</b>                 |             |

**12-18 ЛЕТ**

| Прием пищи, наименование блюда     | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
|                                    |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |
| <b>Завтрак</b>                     |              |                  |              |              |                               |             |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181 | 180          | 9,50             | 9,20         | 35,66        | 238,06                        | 181         |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3      | 35/5/10      | 5,80             | 8,00         | 11,60        | 147,00                        | 3           |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379   | 200          | 3,16             | 2,66         | 15,94        | 100,60                        | 379         |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338        | 120          | 0,60             | 0,60         | 14,30        | 68,40                         | 338         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>        | <b>550</b>   | <b>19,06</b>     | <b>20,46</b> | <b>77,50</b> | <b>554,06</b>                 |             |
| <b>полдник (ОВЗ)</b>               |              |                  |              |              |                               |             |
| ПИРОЖОК В АССОРТИМЕНТЕ №140        | 100          | 8,80             | 9,60         | 33,70        | 226,90                        | 140         |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685                | 250          | 0,30             | 0,00         | 22,00        | 73,00                         | 685         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>        | <b>350</b>   | <b>9,10</b>      | <b>9,60</b>  | <b>55,70</b> | <b>299,90</b>                 |             |

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для обеспечения горячим питанием обучающихся



Согласовано

Директор

**7 день**

**7-11 ЛЕТ**

| Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |
| <b>Завтрак</b>  |              |                  |              |              |                               |             |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ ( КАПУСТА КВАШЕНАЯ №3 или ИКРА КАБАЧКОВАЯ №88)                  | 60           | 0,90             | 4,30         | 3,75         | 57,70                         | 3/88        |
| КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363 | 90/30        | 9,00             | 8,70         | 20,20        | 205,60                        | 455/363     |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303   | 150          | 3,99             | 4,50         | 17,72        | 125,90                        | 303         |
| КОМПЛОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53  | 200          | 0,30             | 0,00         | 16,00        | 66,40                         | 53          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6   | 30           | 2,37             | 0,30         | 14,49        | 70,90                         | 6           |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>560</b>   | <b>16,56</b>     | <b>17,80</b> | <b>72,16</b> | <b>526,50</b>                 |             |
| <b>полдник (ОВЗ)</b>  |              |                  |              |              |                               |             |
| БУЛОЧКА СДОБНАЯ №146  | 100          | 8,90             | 9,50         | 31,50        | 220,10                        | 146         |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685   | 200          | 0,20             | 0,00         | 15,00        | 58,00                         | 685         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>300</b>   | <b>9,10</b>      | <b>9,50</b>  | <b>46,50</b> | <b>278,10</b>                 |             |

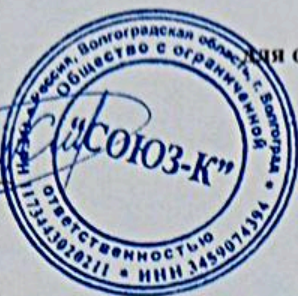
**12-18 ЛЕТ**

| Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |
| <b>Завтрак</b>  |              |                  |              |              |                               |             |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ ( КАПУСТА КВАШЕНАЯ №3 или ИКРА КАБАЧКОВАЯ №88)                  | 100          | 1,80             | 8,60         | 7,50         | 115,40                        | 3/88        |
| КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363 | 100/30       | 10,90            | 9,80         | 22,40        | 210,60                        | 455/363     |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303   | 160          | 4,90             | 4,90         | 27,30        | 145,84                        | 303         |
| КОМПЛОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53  | 200          | 0,30             | 0,00         | 16,00        | 66,40                         | 53          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6   | 30           | 2,37             | 0,30         | 14,49        | 70,90                         | 6           |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>620</b>   | <b>20,27</b>     | <b>23,60</b> | <b>87,69</b> | <b>609,14</b>                 |             |
| <b>полдник (ОВЗ)</b>  |              |                  |              |              |                               |             |
| БУЛОЧКА СДОБНАЯ № 146   | 100          | 8,90             | 9,50         | 31,50        | 220,10                        | 146         |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685   | 250          | 0,30             | 0,00         | 22,00        | 73,00                         | 685         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>350</b>   | <b>9,20</b>      | <b>9,50</b>  | <b>53,50</b> | <b>293,10</b>                 |             |

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для обеспечения горячим питанием обучающихся

Утверждаю  
Директор



Согласовано

Директор



### 8 день

### 7-11 ЛЕТ

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |

#### Завтрак

|   |            |              |             |              |              |     |
|---|------------|--------------|-------------|--------------|--------------|-----|
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ или ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) № 1 | 60         | 0,41         | 0,1         | 0,84         | 5,0          | 1   |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259                               | 200        | 11,92        | 18,10       | 45,30        | 305,00       | 259 |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685                                     | 200        | 0,20         | 0,00        | 15,00        | 58,00        | 685 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                                       | 50         | 3,95         | 0,50        | 21,15        | 116,33       | 6   |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                             | <b>510</b> | <b>16,48</b> | <b>18,7</b> | <b>82,29</b> | <b>484,3</b> |     |

#### полдник (ОВЗ)

|                             |            |             |             |              |               |      |
|-----------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|------|
| КРУАССАН № 147              | 100        | 8,30        | 8,80        | 32,20        | 218,80        | 147  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К | 200        | 0,20        | 0,00        | 9,20         | 42,00         | 685К |
| <b>Итого за прием пищи:</b> | <b>300</b> | <b>8,50</b> | <b>8,80</b> | <b>41,40</b> | <b>260,80</b> |      |

### 12-18 ЛЕТ

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |

#### Завтрак

|   |            |              |              |              |               |     |
|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-----|
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ или ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) № 1 | 100        | 0,5          | 0,1          | 1,01         | 6,0           | 1   |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259                               | 250        | 14,30        | 20,50        | 53,40        | 406,00        | 259 |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685                                     | 200        | 0,20         | 0,00         | 15,00        | 58,00         | 685 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 50         | 3,95         | 0,50         | 21,15        | 116,33        | 6   |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                             | <b>600</b> | <b>18,95</b> | <b>21,06</b> | <b>90,56</b> | <b>586,33</b> |     |

#### полдник (ОВЗ)

|                             |            |             |             |              |               |      |
|-----------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|------|
| КРУАССАН № 147              | 100        | 8,30        | 8,80        | 32,20        | 218,80        | 147  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К | 250        | 0,30        | 0,00        | 13,50        | 60,50         | 685К |
| <b>Итого за прием пищи:</b> | <b>350</b> | <b>8,60</b> | <b>8,80</b> | <b>45,70</b> | <b>279,30</b> |      |

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

по обеспечению горячим питанием обучающихся



**9 день**

**7-11 ЛЕТ**

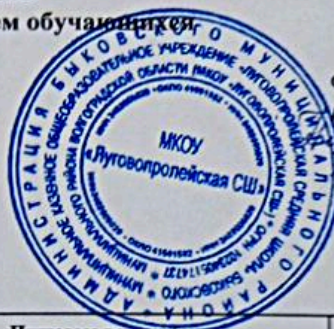
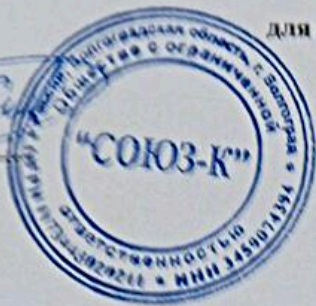
| Прием пищи, наименование блюда                        | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |
| <b>Завтрак</b>  |              |                  |              |              |                               |             |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №294/363 | 90/30        | 11,30            | 12,10        | 14,60        | 205,60                        | 294/363     |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203                      | 150          | 3,70             | 5,70         | 28,20        | 195,70                        | 203         |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686                          | 200          | 0,30             | 0,00         | 15,20        | 60,00                         | 686         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                                     | 30           | 2,37             | 0,30         | 14,49        | 70,90                         | 6           |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                           | <b>500</b>   | <b>17,67</b>     | <b>18,10</b> | <b>72,49</b> | <b>532,20</b>                 |             |
| <b>полдник (ОВЗ)</b>                                  |              |                  |              |              |                               |             |
| ПИРОЖОК В АССОРТИМЕНТЕ №140                           | 100          | 8,80             | 9,60         | 33,70        | 226,90                        | 140         |
| СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)                              | 200          | 0,20             | 0,20         | 16,50        | 112,70                        | 389         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                           | <b>300</b>   | <b>9,00</b>      | <b>9,80</b>  | <b>50,20</b> | <b>339,60</b>                 |             |

**12-18 ЛЕТ**

| Прием пищи, наименование блюда                        | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |
| <b>Завтрак</b>  |              |                  |              |              |                               |             |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №294/363 | 100/30       | 12,20            | 14,80        | 15,40        | 220,80                        | 294/363     |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203                      | 170          | 4,19             | 6,50         | 32,00        | 221,80                        | 203         |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686                          | 200          | 0,30             | 0,00         | 15,20        | 60,00                         | 686         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                                     | 50           | 3,95             | 0,50         | 21,15        | 116,33                        | 6           |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                           | <b>550</b>   | <b>20,64</b>     | <b>21,80</b> | <b>83,75</b> | <b>618,93</b>                 |             |
| <b>полдник (ОВЗ)</b>                                  |              |                  |              |              |                               |             |
| ПИРОЖОК В АССОРТИМЕНТЕ №140                           | 100          | 8,80             | 9,60         | 33,70        | 226,90                        | 140         |
| СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)                              | 250          | 0,25             | 0,25         | 20,62        | 140,80                        | 389         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                           | <b>350</b>   | <b>9,05</b>      | <b>9,85</b>  | <b>54,32</b> | <b>367,70</b>                 |             |

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для обеспечения горячим питанием обучающихся



# 10 день

## 7-11 ЛЕТ

| Прием пищи, наименование блюда           | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |
| <b>Завтрак</b>                           |              |                  |              |              |                               |             |
| Паштет с творогом с соусом молочным №154 | 200/30       | 10,9             | 15,3         | 38,8         | 256,9                         | 154         |
| Печенье №9                               | 30           | 3,80             | 4,10         | 14,00        | 90,50                         | 9           |
| Чай с сахаром каркаде №685К              | 200          | 0,20             | 0,00         | 9,20         | 42,00                         | 685К        |
| Хлеб пшеничный №6                        | 50           | 3,95             | 0,50         | 21,15        | 116,33                        | 6           |
| <b>Итого за прием пищи:</b>              | <b>510</b>   | <b>18,85</b>     | <b>19,90</b> | <b>83,15</b> | <b>505,73</b>                 |             |
| <b>полдник (ОВЗ)</b>                     |              |                  |              |              |                               |             |
| Булочка сдобная №146                     | 100          | 8,90             | 9,50         | 31,50        | 220,10                        | 146         |
| Компот из сухофруктов №53                | 200          | 0,30             | 0,00         | 16,00        | 66,40                         | 53          |
| <b>Итого за прием пищи:</b>              | <b>300</b>   | <b>9,20</b>      | <b>9,50</b>  | <b>47,50</b> | <b>286,50</b>                 |             |

## 12-18 ЛЕТ

| Прием пищи, наименование блюда           | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |             |
| <b>Завтрак</b>                           |              |                  |             |              |                               |             |
| Паштет с творогом с соусом молочным №154 | 250/30       | 12,5             | 16,6        | 48,5         | 321,1                         | 154         |
| Печенье №9                               | 30           | 3,80             | 4,10        | 14,00        | 90,50                         | 9           |
| Чай с сахаром каркаде №685К              | 200          | 0,20             | 0,00        | 9,20         | 42,00                         | 685К        |
| Хлеб пшеничный №6                        | 50           | 3,95             | 0,50        | 21,15        | 116,33                        | 6           |
| <b>Итого за прием пищи:</b>              | <b>560</b>   | <b>20,45</b>     | <b>21,2</b> | <b>92,85</b> | <b>569,93</b>                 |             |
| <b>полдник (ОВЗ)</b>                     |              |                  |             |              |                               |             |
| Булочка сдобная №146                     | 100          | 8,90             | 9,50        | 31,50        | 220,10                        | 146         |
| Компот из сухофруктов №53                | 250          | 0,50             | 0,00        | 20,00        | 98,00                         | 53          |
| <b>Итого за прием пищи:</b>              | <b>350</b>   | <b>9,40</b>      | <b>9,50</b> | <b>51,50</b> | <b>318,10</b>                 |             |