



Утверждаю

Заведующий МОУ Д/с № 376

Е.С. Золотарева Е.С. Золотарева

Приказ № 31 от «19» 08 2025г.

Режим дня на холодный период в подготовительной к школе группе № 04

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут). Взаимодействие с семьями воспитанников, организация игровой, коммуникативной, трудовой (совместный труд на участке, на огороде) детской деятельности	7.00-8.15
Подготовка к завтраку. Завтрак (гигиенические процедуры, организация трудовой детской деятельности (дежурство по столовой) 2-ой завтрак	8.28-8.58 10.30
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут). Организация различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения) в соответствии с задачами образовательных областей.	9.10-9.40 9.50-10.20 10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Организация трудовой детской деятельности (подбор материалов, оборудования и атрибутов для прогулки, совместный труд на участке, огороде). Организация различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, познавательно-исследовательской)	11.05-12.00
Подготовка к обеду. Обед. (гигиенические процедуры, организация трудовой детской деятельности (дежурство по столовой)	12.02-12.32
Подготовка ко сну (чтение художественной литературы), сон, постепенный подъем детей (гимнастика пробуждения), закаливающие процедуры	12.35-15.20
Подготовка к полднику, уплотненный полдник. (гигиенические процедуры, организация трудовой детской деятельности (дежурство по столовой)	15.23-15.53
Занятия (при необходимости). Организация различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения) в соответствии с задачами образовательных областей.	16.05-16.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.05-18.30
Уход домой	до 19.00