



Режим дня на коллодный период в средней группе № 07

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут).	7.00-8.15
Взаимодействие с семьями воспитанников, организация игровой, коммуникативной, трудовой (совместный труд на участке, на огороде) детской деятельности	
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.22-8.52
(гигиенические процедуры, организация трудовой детской деятельности (дежурство по столовой)	10.24
2 ой завтрак	
Занятия (исключая гимнастику и процесс занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут).	9.05-9.25
Организация различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения) в соответствии с задачами образовательных областей.	9.35-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.00-11.50
Организация трудовой детской деятельности (подбор материалов, оборудования и атрибутов для прогулки, совместный труд на участке, огороде). Организация различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, познавательно-исследовательской)	
Подготовка к обеду. Обед.	11.56-12.26
(гигиенические процедуры, организация трудовой детской деятельности (дежурство по столовой)	
Подготовка ко сну (чтение художественной литературы), сон, постепенный подъем детей (гимнастика пробуждения); закаливающие процедуры	12.30-15.15
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	15.17-15.47
(гигиенические процедуры, организация трудовой детской деятельности (дежурство по столовой)	
Занятия (при необходимости).	16.00-16.20
Организация различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения) в соответствии с задачами образовательных областей.	
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.05-18.30
Уход домой	до 19.00