

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Мордвинцева Е.А.
И.А. Мордвин

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий МК

ИП Мордвинцева Е.А. Мордвинцева Е.А. Мордвинцева

МЕНЮ

12. corrected

202

Возрастная категория от 1,5 до 3-х лет (день 10)

Выход	Наименование	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергет. ценность	№ рецептур
Завтрак						
160/2	Суп молочный с крупой (гречневой)	4,79	4,39	13,70	112,20	101
180	Чай с молоком	2,70	2,30	14,00	87,60	413
10	Сыр порциями	2,30	3,00	0,00	36,40	7
30	Хлеб пшеничный	2,30	0,20	15,10	71,00	ПП
Второй завтрак						
150	Фрукты свежие (яблоко)	0,62	0,62	14,25	68,37	386
Обед						
40	Овощи по сезону (огурец свеж., помидор свеж., или капуста квашеная, или огурец солен, помидор солен, или свекла отварн)	0,26	0,00	0,66	5,20	
160	Борщ с капустой и картофелем	1,20	3,20	8,00	66,00	63
150	Пюре картофельное	3,20	4,60	21,40	143,90	339
60/60	Тефтели из печени с рисом с соусом сметанным	7,30	8,23	16,38	152,00	301/372
160	Компот из сушеных фруктов	0,00	0,00	12,45	49,60	394
20	Хлеб пшеничный	1,55	0,10	10,05	47,35	ПП
30	Хлеб ржаной	2,00	0,30	12,70	61,20	ПП
Уплотненный полдник						
130	Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)	3,38	3,38	24,41	185,55	180
80	Рыба, запеченная в омлете	13,00	5,10	2,50	111,80	263
180/10/7	Чай с лимоном	0,20	0,00	10,00	41,70	412
20	Печенье	1,50	2,00	14,90	83,40	ПП
20	Хлеб пшеничный	1,55	0,10	10,05	47,35	ПП

укупный заработок