

Директор

Столовая

Школьники 12-18 лет

Рябова Г.Г.

МЕНЮ

10.09.2025 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	476	16,84	18,78	77,11	0,08	
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Суп молочный с макаронными изделиями	169	8,40	9,48	29,64		300
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Второй завтрак	282	16,25	10,52	30,66	0,18	
Чай с сахаром	56	0,09		13,95		200/15
Пудинг из творога	226	16,16	10,52	16,71	0,18	122,5
Обед	971	33,26	30,38	142,08	27,82	
Суп картофельный с крупой (с рисом)	146	2,16	6,24	19,80		300
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
Соль						8
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Солянка домашняя	244	15,00	12,93	17,04	13,42	250
Винегрет овощной	165	3,35	9,11	17,54	14,40	100
Полдник	218	3,23	3,15	43,96	4,00	
Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
Печенье "Сахарное"	124	2,43	3,15	21,36		30
Ужин	630	20,05	23,80	83,90	0,08	
Яйца вареные	63	5,10	4,60	0,30		40
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Каша вязкая из пшена с маслом	260	6,51	9,90	36,13		250
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Итого за день:	2 577	89,64	86,63	377,71	32,16	

Составитель медицинская сестра

(должность)


(подпись)

Летнева Н. М.

(Ф И О)

Составил:

Дата: 09.09.2025

Стр: 1