

Согласовано
Дубинин
Ежедневное 12-тидневное

Согласовано
Директор ЛОУ СЧУ-33
Г. С. Богданенко

Утверждаю: ООО И
Гор

Тюрин К. В.

4092082

10 Вариант

Зав. производством

Одобрено
12.11.2018

Тюрина К.В.

4409 2085

10 вариант		Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак									
		КОТЛЕТА РЫБНАЯ (мятай)	100	11,89	10,93	14,04	202,09	ТТК №77	
		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65	191,12	ТТК №129	
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
		СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	ТТК №343	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30	ТТК №6	
		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473	
		Итого за прием пищи:	720	22,37	18,80	94,99	637,87		

Chloroda

Всего числ. доз числ. доз
177 177

19092025

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлинник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №633	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	350	8,89	8,49	114,15	567,20		
Зав. производством <i>Кисачкова</i>							