Школа МКОУ "Зензеватская СШ" и.о. директора школы Отд./корп шко / Ширина Л.О. 9 День 11.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Котлеты рубленные из птицы с соусом томатным	130	85, 00	221	12, 2	14, 8	15, 4
	гор.блюдо		Мкаронные изделия отварные	170	20, 00	222	4, 2	6, 5	32, 00
	гор.напиток		Чай с лимоном	200	15, 00	60	0, 3	0, 0	15, 2
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	5, 00	116	4, 0	0, 5	21, 2
	закуска								
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
		Итого		550	125, 0	619	20, 6	21, 8	83, 8