

Antonine Kelly Caring
1124 W. 28th Avenue

Удобрения - 0001

ЖЕДНЕВНОЕ 12-ТИ ДНЕВНОЕ

Прием пищи, наименование блюда

Прием пищи, наименование блюда							
	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
ЗАВТРАК							
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	200	4,18	3,56	22,76	139,80	ТТК №103	
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЫНЫМ С САХАРОМ	90	8,49	12,39	30,41	267,11	ТТК №387	
СУБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
Итого за прием пищи:	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6	
	530	15,93	16,38	83,16	543,48		
Зав. производством <i>Смирнов</i>							

Заб. производством

Pauline and Mary
Elizabeth

Утверждено: 000 БР
Директор
Знаменитый Груды 12-1

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

1 Вариант								
Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ		250	5,45	5,53	34,13	208,09	ТТК №103	
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЫМ СЛУЩЕННЫМ С САХАРОМ		90	8,49	12,39	30,41	267,11	ТТК №387	
ХЛЕБ ПШЕНЯЧЬИЙ		200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
Итого за прием пищи:		40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6	
		580	17,20	18,35	94,53	611,77		
Зав. производством		Смирнова						

Зав. производством

Сиротка

Сотисовано

Александр Александрович

Ежедневное 12-ти дневное меню

17-ти

..... (подпись) обучающегося

Утверждаю: 000 Биво Маркет
Тюрпина К.В.
группы 7-11 лет МОУ г. Болотного

I Вариант									
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
СВЕКЛА С МАСЛОМ									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	60	0,84	3,55	4,98	55,23	ТТК №543			
КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	200	5,87	8,21	14,86	156,81	ТТК №43			
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	90	9,83	13,25	12,20	207,37	ТТК №896			
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91	ТТК №129			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241			
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30	2,37	0,30	14,49	70,50	ТТК №6			
Итого за прием пищи:	40	2,37	0,47	15,48	76,44	ТТК №7			
Итого за прием пищи:	770	26,85	28,69	98,59	761,07				
Зав. производством <i>Смирнова</i>									

Одън

Прием пищи, наименование блюда

Масса
порции

ЛИШЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА

Утробы:

**Энергетическая
ценность, ккал**

№ п/п

**Центр
Ресурсы**

СРЕКТА С МАЦИОМ

КОТЛЕТЫ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)

КОТЛЕТА ДОМАШНЯ

МАКАРУННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ

ЧАРІС САРХАРОМ КАРКАДЖЕ

ХИМЬ ШЕННИЧНЫЙ

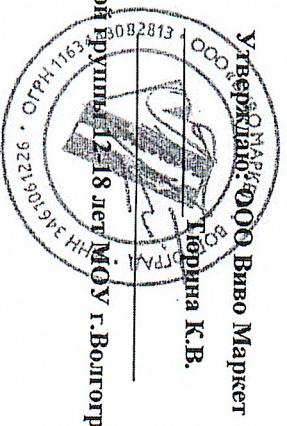
ХЛЕБ ПЕКТЕВАННЫЙ

Итого за прием пищи:

Заб. производством



Согласовано
А.В. Сидорова
Директор
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда



1 Вариант

Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
СВЕКЛА С МАСЛОМ	100	1,42	5,91	8,29	91,92	ТТК №543	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	7,34	9,20	18,55	186,36	ТТК №43	
КОЛЛЕТА ДОМАШНЯЯ	100	11,48	13,49	13,56	221,57	ТТК №896	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65	191,12	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	0,30	14,49	70,50	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКСЕВАННЫЙ	40	2,37	0,47	15,48	76,44	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	900	31,66	33,13	113,73	880,72		

Зав. производством
С.С. Сидорова