

Согласовано

А. И. Мухомов

11.09.2019

Ежедневное 12-ти дневное меню для обесп

Тверская-000 Виво Маркет
Порина К.В.

5 Вариант

5 Вариант									
Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак									
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	100	1,46	0,10	8,54	40,90	ТТК №5			
СКРЭМБЛ	150	10,17	11,92	24,42	245,64	ТТК №468			
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	60	5,12	7,51	1,03	92,19	ТТК №925			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301			
Итого за прием пищи:	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6			
	550	20,06	19,97	64,13	516,95				

Зав. производством *Серебрякова*

Заб. производством

Deutsche

Subscribed and sworn to before me this 14th day of November 2014.

Тюрина К.В.

Удостоверено: 000 Рн
Тюль
растной группы. 12-18

Прием пищи, наименование блюда

Прием пищи, наименование блюда		5 Вариант					№ рецептуры	Сборник рецептур
		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ		Завтрак						
ПРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ		100	1,46	0,10	8,54	40,90	ТТК №5	
СКРЭМЫЛ		200	12,66	13,66	32,59	303,94	ТТК №468	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛЬМОНОМ		60	5,12	7,51	1,03	92,19	ТТК №925	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301	
Итого за прием пищи:		50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
Зав. производством		610	23,22	21,80	76,41	595,23		

Заб. производством

Depend

Attested by
Shirley Cummings

~~11/11/11~~ M. P. Sharma

Утверждено: 000 Виво Маркет
Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное

УТВЕРЖАЮ: 000 ВИН
Тюпин

Прием пищи, наименование блюда

**Масса
порции**

Белки, г

Жиры, г

Угледы, г

Энергетическая
ценность, ккал

№ пещеруры

Сборник
рецензентур

Объед

ЛИОМДОР СВЕЖИЙ

ПОСЛЕДНИЙ

ШЛОВ ИЗ ПТИЦЫ

ЧАН С САХАРОМ

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНИЙ

Итого за прием пищи:

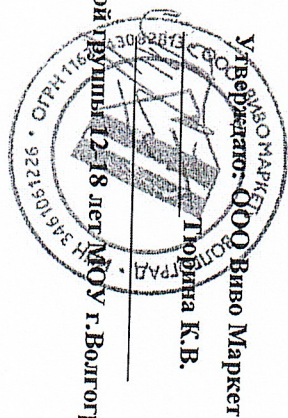
Зав. производством

[Signature]

СОГЛАСОВАНО

В.А. Смирнов
В.А. Смирнов
 05.05.2018 г.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МБОУ г. Волгограда



5 Вариант

Присл пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,07	0,00	2,33	13,58	ТТК №2	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	3,92	9,89	13,28	157,81	ТТК №47	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	17,32	19,54	41,11	409,58	ТТК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	2,96	0,58	19,35	95,55	ТТК №7	
Итого за присл пищи:	850	29,20	30,63	109,39	830,87		
Зав. производством	<i>С.С. Мухомов</i>						

Зав. производством

Смирнова