

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 11
Пушкинского района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДЕН
Приказом заведующего ГБДОУ № 11
приказ №132 о.д. от «29» августа 2025 года

Режим дня подготовительной группы (6-7 лет)
«ул. Садовая 2»
Холодный период года (с 01.09.2025-31.05.2026)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>				
	<i>Пн.</i>	<i>Вт.</i>	<i>Ср.</i>	<i>Чт.</i>	<i>Пт.</i>
Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, продуктивная, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, музыкально-художественная). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.	07.00-08.10				
Утренний круг	08.10-08.20				
Утренняя гимнастика	08.20-08.30				
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50				
Подготовка к образовательной деятельности Образовательная деятельность	08.50-10.10 (по подгруппам)	08.50-10.10 (по подгруппам) 11.30-12.00	08.50-09.30 11.00-11.30 (*занятие на улице)	08.50-10.10 (по подгруппам) 11.30-12.00	08.50-10.40
2-ой завтрак	10.10-10.20		09.30-09.40	10.10-10.20	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.10		09.40-12.10	10.20-11.15	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.10-12.20			11.15-11.30	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.30			11.30-12.30	12.20-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00				
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливание, игры.	15.00-15.10				
Образовательная деятельность. Коррекционный час.	15.10-16.10				
Подготовка к полднику. Полдник	16.10-16.20				
Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная, коммуникативная.) Индивидуальная работа с детьми.	16.20-16.50				
Вечерний круг	16.50-17.00				
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17.00-19.00				
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.50-19.00				

