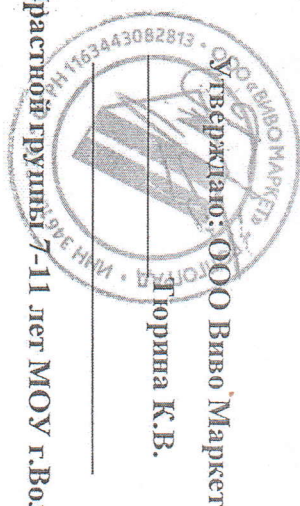


Согласовано

*губернатор* *В.В. Виноградов*  
*О.В. Белоусов*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

*9 сентября 2022г.*



8 Вариант

| Прим пищи, наименование блюда       | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                             |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ | 200          | 6,84             | 7,63    | 30,28       | 217,15                        | ТТК №653    |                  |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ                   | 35/10/5      | 5,13             | 6,93    | 16,98       | 151,70                        | ТТК №380    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ             | 200          | 0,15             | 0,04    | 10,82       | 44,22                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                | 500          | 15,95            | 15,09   | 81,51       | 527,05                        |             |                  |

Зав. производством

*Виноградов*  
**ООО «Виво-Маркет»**  
 ИНН 3461061228  
 Столовая МОУ СШ №75  
 Краул Пролетарская, 9

Согласовано

*г. сентябрь 2022 г.*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

*г. сентябрь 2022 г.*

Утверждено: ООО Виво Маркет

Тюркина К.В.

8 Вариант

8

| Прием пищи, наименование блюда      | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                             |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ | 250          | 8,55             | 10,59   | 37,86       | 280,95                        | ТТК №653    |                  |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ                   | 35/10/5      | 5,13             | 6,93    | 16,98       | 151,90                        | ТТК №380    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ             | 200          | 0,15             | 0,04    | 10,82       | 44,92                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                | 550          | 17,66            | 18,05   | 89,09       | 590,85                        |             |                  |

Зав. производством

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061228  
Столовая в МОУ СШ №75  
КРА ул. Пролетарская, 9

Согласовано

*Горина К.В.*  
*О.И. Белоусов*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными

возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ, Волгограда

*9 сентября 2025*

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Горина К.В.

8 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ   | 100          | 7,11             | 5,50    | 47,30       | 267,60                        | ТТК №632    |                  |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                | 200          | 0,50             | 0,10    | 27,40       | 112,60                        | 348         | 2011             |
| Итого за прием пищи:           | 300          | 7,61             | 5,60    | 74,70       | 380,20                        |             |                  |

Зав. производством

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
Столовая в МОУ СШ №75  
КРАУЛ Пролетарская, 9

Согласовано

*Ирина К.В.*  
*В.И. Бородин*

*9 сентября 2011 г.*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

Утверждено: ООО Виво Маркет

Тюрина К.В.

8 Вариант

| Присл пиши, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецептуры<br>пр | Сборник<br>рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|-------------------|---------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |                   |                     |
| Подлинник                      |              |                  |         |             |                                  |                   |                     |
| ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬЙ С КАРТОФЕЛЕМ   | 150          | 10,46            | 8,07    | 69,73       | 393,80                           | ТТК №632          |                     |
| КОМОТ ИЗ ИЗЮМА                 | 200          | 0,50             | 0,10    | 27,40       | 112,60                           | 348               | 2011                |
| Итого за присл пиши:           | 350          | 10,96            | 8,17    | 97,13       | 506,40                           |                   |                     |

Зав. производством

ИНН 3461061226  
 Столовая в МОУ СШ №75  
 Краул Пронетарская, 9