

Директор ООО "Солар" _____
Исклер Д.Г.

5 день

05.09.2025 2

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
			Белки,г	Жиры,г	Углевод	
	ЗАВТРАК					
168	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	250	16,90	15,80	46,50	364,20
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	0,60	0,60	14,30	68,40
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
	Итого за прием пищи:	600	17,7	16,4	75,8	490,6
	ПОЛДНИК					
	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	7,50	4,00	59,00	300,00
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50
	Итого за прием пищи:	300	9,80	5,30	84,90	423,50
	Всего:	900	27,50	21,70	160,70	914,10

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
			Белки,г	Жиры,г	Угледов	
	ЗАВТРАК					
168	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	250	16,90	15,80	46,50	364,20
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	0,60	0,60	14,30	68,40
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
	Итого за прием пищи:	600	17,7	16,4	75,8	490,6
ПОЛДНИК						
	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	7,50	4,00	59,00	300,00
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	250	2,87	1,60	32,30	154,40
	Итого за прием пищи:	350	10,37	5,60	91,30	454,40
	Всего:	950	28,07	22,00	167,10	945,00

Директ. по итм. инж.: г-н Морозов А.В.
Юр. инж.: г-н ПАЗАРЕНКО А.А.