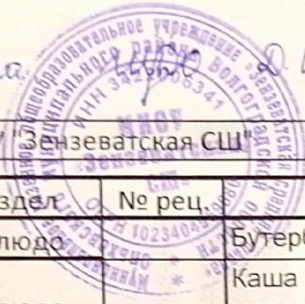


И.о. директора

О.В. Ширинина



Школа

МКОУ "Зензеватская СШ"

Отд./корп

5 День

05.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Бутерброд с повидлом	50	20,00	156	5,0	4,4	25,2
	гор.блюдо		Каша молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом сливочным	180	60,00	270	13,6	13,9	31,3
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	15,00	58	0,2	0,0	15,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	5,0	116	4,0	0,5	21,2
	фрукты		Фрукт свежий (яблоко)	120	30,00	68	0,6	0,6	14,3
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
		Итого		550	125,0	552	19,4	18,9	85,8