





Согласовано:

подпись

расшифровка

2025г.



Директор «Учебно-методический кабинет»

подпись

расшифровка

2025г.

№ реп. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность кккал
			Б	Ж	У	
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

День 1

**Завтрак**

182/2017м	кша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	7,82	10,26	35,40	241,22
н.п.	кондитерское изделие	30	4,83	4,96	13,11	116,40
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
54-4гп/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,58	66,62
	<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>17,01</b>	<b>17,02</b>	<b>85,86</b>	<b>541,38</b>

Норма завтрака по СанПиН 209-15-59

500

15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5
------------	------------	----------	-----------



Согласовано:

*[Handwritten signature]*

расшифровка  
2025г.



Директор ООО «Комбинат Удяния»  
Документов Н.А. Мундашева/  
расшифровка  
2025г.

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

День 2

**Завтрак**

47/2017	напуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3,00	5,07	51,42
246/2017м	гуляш из отварного мяса говядина	100	11,90	14,40	7,89	208,76
203/2017м	макаронны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14
54-2гн/2022г	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32
	<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>20,88</b>	<b>22,60</b>	<b>71,11</b>	<b>569,44</b>
	Норма завтрака по СанПиН 209-25-01-15г	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5



Согласовано

*[Handwritten signature]*

расшифровка  
2025г.



Утверждено  
Директор ООО «Компани ПИТАНИЯ»  
И.А. Зунданцева  
для документов  
расшифровка  
2025г.

№ реп. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г				Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У		
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

День 3

Завтрак

101/2004л	икра кабачковая консервированная	60	1,63	2,82	8,72	67
ТТК 77-6/2023	котлеты мясокрупные п/ф высокой степени готовности	100	9,3	6,10	5,90	116,00
171/2017м	каша рассычатая гречневая с маслом	150	6,92	6,3	35	224,38
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14
707/2004	сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80,3
	<b>Итого</b>	<b>520,0</b>	<b>21,1</b>	<b>15,7</b>	<b>82,3</b>	<b>557,8</b>
	Норма завтрака по СанПиН 20 <sup>09</sup> -07-05 + 5 <sup>09</sup>	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5



Согласовано  
 \_\_\_\_\_  
 Директор МКОУ «СШ № 2»  
 \_\_\_\_\_  
 расшифровка  
 2025г.



Директор ООО «Компания «Валентина»  
 \_\_\_\_\_  
 И.А. Мулдашева  
 \_\_\_\_\_  
 расшифровка  
 2025г.

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 7-11 лет
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	

День 4

Завтрак						
188/2017м	запеканка рисовая с творогом с молоком густым	170	11,77	12,93	40,86	326,89
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
701/2017м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14
379/2017	кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6
	Итого	500	17,7	16,3	81,6	544,6
	Норма завтрака по СанПиН 20% - 35% - 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	170-587,5



Согласовано  
 \_\_\_\_\_  
 расписанка  
 2025г.



Директор ООО «Комбинат «Итария»»  
 И.А. Мустафина  
 расписанка  
 2025г.

№ реп. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества г/г			Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

День 5

Завтрак						
77-9/2022м	пельмени со сметаной	200	16,80	18,60	35,30	375,80
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52
	<b>Итого</b>	<b>530,0</b>	<b>19,9</b>	<b>19,3</b>	<b>70,7</b>	<b>536,5</b>
	Порция завтрака по С and Вит 20% ас 25% ас = 5% ас	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5



Согласовано: \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_  
 расшфрвка \_\_\_\_\_  
 2025г.



Утверждаю  
 Директор ООО «Комбинат питания» \_\_\_\_\_  
 расшфрвка \_\_\_\_\_  
 2025г.

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

День 6

**Завтрак**

182/2022м	каша молочная жидкая пшеничная с маслом и сахаром	200	7,80	10,80	37,10	272,80
3/2017м	бутерброд с сыром 40/5/15	60	6,69	8,38	19,38	180,27
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
54-4гн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,58	66,62
	<b>Итого</b>	<b>590</b>	<b>18,85</b>	<b>20,98</b>	<b>93,83</b>	<b>636,83</b>
	Норма завтрака по СанПиН 20%* 25%* + 5%*	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5



Согласовано  
 \_\_\_\_\_  
 Директор  
 подписи: \_\_\_\_\_  
 расшфровка: \_\_\_\_\_  
 2025г.



Утверждено  
 \_\_\_\_\_  
 Директор ООО «Комната питания»  
 подписи: \_\_\_\_\_  
 2025г.

№ по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

День 7

**Завтрак**

47/2017	капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3,00	5,07	51,42
291/2017м	плов из птицы	200	18,54	22,5	28,66	391,3
54-2гн/2022г	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32
701/2010м	хлеб пшеничный	40	2,36	0,30	14,97	70,14
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>22,12</b>	<b>25,8</b>	<b>59,08</b>	<b>555,18</b>
	Норма завтрака по СанПиН 20% а - 25% а - 5% а	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5



Согласовано:  
 \_\_\_\_\_  
 должность \_\_\_\_\_  
 2025г.



Директор ООО "КОСМИНАТ"  
 \_\_\_\_\_  
 должность \_\_\_\_\_  
 2025г.

№ реп. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

День 8

Завтрак						
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	0,88	3,6	4,96	55,68
ГТК 77-2/2022н	котлеты куриные п.ф. высокой степени готовности, с соусом	100/20	16,43	10,50	17,28	236,02
332/2017м	картофель отварной в молоке	150	4,5	5,6	26,6	173,7
127/2017м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14
701/2017м	компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
54-1хн/2022н	Итого	560	24,67	20	83,61	616,54
	Норма завтрака по СанПиН 20%*-25%* + 5%*	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5



Согласован  
 \_\_\_\_\_  
 Директор  
 \_\_\_\_\_  
 расшфровка  
 \_\_\_\_\_  
 2025г.



Директор  
 \_\_\_\_\_  
 расшфровка  
 \_\_\_\_\_  
 2025г.

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

День 9

**Завтрак**

тк 77-11/2023	вареники с картофелем и сметаной 180/20	200	11,77	12,93	40,86	326,89
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
701/2017м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14
379/2017	кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6
	<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>17,7</b>	<b>16,3</b>	<b>81,6</b>	<b>544,6</b>
	Норма завтрака по СанПиН 20/04-25/01-18	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5



Согласовано

подпись: \_\_\_\_\_  
расшифровка: \_\_\_\_\_  
2025г.



Директор ООО «Итамбия»  
П.А. Мухоморова  
подпись: \_\_\_\_\_  
расшифровка: \_\_\_\_\_  
2025г.

№ рецепта по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/			Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

День 10

Завтрак

131/2017м	овощи консервированные (зеленый горошек)	60	1,70	0,10	3,50	22,10
77-5/332/2017м	тефтели из п.ф с соусом томатным 100/20	120	10,58	14,3	3,44	185,02
203/2017м	макарроны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80
54-1хп/2022г	компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
701/2017м	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52
	Итого	570	21,33	19,70	78,87	578,44
	Норма завтрака по СанПиН 20% - 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5
	Всего за 10 дней	5 400,00	201,23	193,74	788,46	5 681,35
	Средний суточный рацион	540	20,123	19,37	78,85	568,14

Норма завтрака по СанПиН 20% - 25% ± 5%

500

15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5
------------	------------	----------	-----------