

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 198 ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА»**
400005, Россия, Волгоград, ул. им. маршала Чуйкова, 49а,
тел. (8442) 23-11-18 / факс. (8442) 23-99-79
(МОУ Детский сад №198)

Введено в действие:

Приказом №
от «28» августа 2025 г.

Утверждаю:

Заведующий МОУ Детский сад №198

В.В. Салаутина

Протокол Педсовета №1

от «28» августа 2025 г

**Примерный режим дня в группах с 2-7(8) лет в МОУ Детский сад №198
на 2025-2026 учебный год (холодное время года)**

Режимные моменты/распорядок дня	I младшая группа №6 (ранний возраст)	II млад ГкрП №5	Средняя группа №4	Старшая Группа №3	Подготовительные к школе группы №1, ГкрП №2
Приём детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, Утренняя гимнастика	07.00-08.20 08.00	07.00-8.30 08.00	07.00-08.30 08.10	07.00-08.20 08.20	07.00-08.30 08.30
Подготовка к завтраку, КГМ, завтрак	08.20-08.50	08.30-08.55	08.30-08.50	08.30-08.50	08.40-08.55
Подготовка к занятиям. Самостоятельная деятельность детей, игры	08.50-09.30	08.55-09.05	08.50-9.00	08.50-09.05	08.55-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам (в группах раннего возраста) Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты) (все возрасты)/ КГМ	09.30-09.40/ 09.50-10.00	09.05-09.20 09.30-09.45	09.00-09.20 09.40-10.00 .	09.05-09.30 09.55-10.20	09.00-09.30 09.40-10.10 10.25- 10.55/2 гр
Самостоятельная деятельность детей, игры	10.00-10.20	09.20-09.30 09.45-10.20	09.20-09.40 10.00-10.25	09.30-09.55 10.20 -10.40	09.30-09.40 10.10-10.15 12.10- 12.30/1 гр
КГМ. Второй завтрак	10.20-10.30	10.20-10.30	10.25-10.35	10.40-10.50	10.15-10.25
Подготовка к прогулке. Прогулка Возвращение с прогулки. КГМ	10.30-11.45	10.30-12.00	10.35-12.10	10.50-12.20	10.25- 11.40/1гр 10.55- 12.30/2 гр
Занятия. КГМ	-	-	-	-	11.40- 12.10/1гр
Подготовка к обеду. Обед	11.45-12.20	12.00-12.30	12.10-12.45	12.20-12.45	12.30-12.50
Подготовка ко сну. Сон. Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры/взбадрывающая гимнастика. КГМ	12.20-15.20	12.30-15.15	12.45-15.15	12.45.-15.15	12.50-15.15
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.20-15.30	15.15-15.30	15.15-15.40	15.15 – 15.30	15.45-16.00
Занятия (при необходимости)/кружковая работа	-	-	-	15.30 – 15.55	-
Подготовка к приему пищи. Уплотненный полдник/полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.40-16.00	15.55-16.10	16.00-16.15
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.00 - 16.50	16.00-16.35	16.00-16.30	16.10-16.30	16.15-16.35
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Уход детей домой/Возвращение с прогулки. КГМ	16.50-19.00	16.35-18.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.35- 19.00/1 гр 16.35-18.00

					/2 гр
Подготовка к ужину. Ужин	-	18.00-18.20	-	-	18.00-18.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. КГМ	-	18.20-19.20	-	-	18.20-19.30
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы. КГМ		19.20-20.20	-	-	19.30-20.30
Подготовка к 2-му ужину. 2-й Ужин.	-	20.20-20.35	-	-	20.30-20.40
Гигиенические процедуры, отход ко сну.	-	20.35-21.00	-	-	20.40-21.00
Ночной сон.	-	21.00-07.00	-	-	21.00-07.00
Продолжительность дневного сна детей в д/саду	3 ч	2 ч 45 мин	2 ч 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа 25 мин
Продолжительность прогулок в д/саду	>3 часов	>3 часов	>3 часов	>3 часов	>3 часов
Самостоятельная деятельность детей в детском саду	>3 часов	>3 часов	>3 часов	2 ч 45 мин	2ч 45 мин
Суммарная образовательная нагрузка	20 мин	30 мин	40мин	от 50 мин до 75 мин	90 мин