



Утверждаю



Ежедневное меню
6 день
7-11 лет
льготное питание

22.09.25.

№ рецеп	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
			Белки,г	Жиры,г	Углевод	
ЗАВТРАК						
181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУТЫ №181	200	5,80	6,50	21,80	227,00
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ № 3 (БАТОН)35/5/10	50	5,80	8,30	14,83	137,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685	210	0,20	0,00	15,00	58,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	0,60	0,60	14,30	68,40
337	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ № 337	40	5,50	5,00	0,30	68,60
Итого за прием пищи:		650	17,90	20,40	66,23	559,00
ПОЛДНИК						
	БУЛОЧКА ЮЖАНКА	100	7,50	11,00	64,00	380,00
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30
Итого за прием пищи:		300	7,60	11,00	92,20	490,30
Всего:		950	25,50	31,40	158,43	1 049,30

12-18 лет

№ рецеп	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
			Белки,г	Жиры,г	Углевод	
ЗАВТРАК						
181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ	250	7,30	8,12	27,25	256,25
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ № 3 (БАТОН)35/5/10	50	5,80	8,30	14,83	137,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685	210	0,20	0,00	15,00	58,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	0,60	0,60	14,30	68,40
337	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ № 337	40	5,50	5,00	0,30	68,60
Итого за прием пищи:		700	19,40	22,02	71,68	588,25
ПОЛДНИК						
	БУЛОЧКА ЮЖАНКА	100	7,50	11,00	64,00	380,00
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	250	0,10	0,00	35,25	137,90
Итого за прием пищи:		350	7,60	11,00	99,25	517,90
Всего:		1050	27,00	33,02	170,93	1 106,15

Певар: Якушка Попова И.В.
Код. за мясом: Кисель Куряева О.А.