



Ежедневное меню
4 день
7-11 лет

Р.О.Б.

№ рецеп	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценность
			Белки, г	Жиры, г	Углевод.	
ЗАВТРАК						
492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492	200	16,10	19,80	32,40	345,00
70,71,80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор)	60	0,60	0,10	1,75	11,30
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ №639	200	0,40	0,00	20,40	84,30
ТТК	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ТТК №68	40	2,64	0,48	13,68	96,70
	Итого за прием пищи:	500	19,74	20,38	68,23	443,30
ПОЛДНИК						
	БУЛОЧКА ЮЖАНКА	100	7,50	11,00	64,00	380,00
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	119,10
	Итого за прием пищи:	300	7,60	11,00	92,20	499,10
	Всего:	800	27,34	31,38	160,43	1042,40

12-18 лет

№ рецеп	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценность
			Белки, г	Жиры, г	Углевод.	
ЗАВТРАК						
492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492	220	18,00	21,78	35,64	380,40
70,71,80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор)	100	1,00	0,16	2,90	22,00
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ №639	200	0,40	0,00	20,40	84,30
ТТК	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ТТК №68	50	3,30	0,60	17,10	90,50
	Итого за прием пищи:	570	22,70	22,54	76,04	577,20
ПОЛДНИК						
	БУЛОЧКА ЮЖАНКА	100	7,50	11,00	64,00	380,00
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	250	0,10	0,00	35,25	137,90
	Итого за прием пищи:	350	7,60	11,00	99,25	517,90
	Всего:	920	30,30	33,54	175,29	1095,10

Повар: Подрезина Пассукина И.Р.
 ВЗ за техникой: Клеу Куркинава О.А.