



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

04.09.2025

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
КАША ГРЕЧЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ								
	250	11,70	14,27	39,17	331,91	ТТК №515		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)								
	180	0,70	0,70	17,11	82,06	№338		2011
ЧАЙ С САХАРОМ								
	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ								
	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
ПЕЧЕНЬЕ								
	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473		
Итого за прием пищи:								
	700	17,49	19,18	98,76	641,89			
Зав. производством								

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Столовая в МОУ Гимназия №2
КРА пр-кт Героев Сталинграда, 43