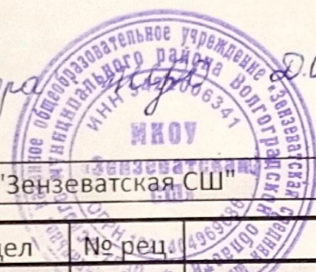


И.о. директора

Д.О. Шириня



Школа

МОУ "Зензеватская СШ"

Отд./корп

2 День 02.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	3	Тефтели с рисом и соусом томатным	120	70,0	206	10,9	10,9	13,5
	гор.блюдо	302	Каша гречневая вязкая	150	15,0	126	4,0	4,5	17,7
	гор.напиток	379	Чай с сахаром	200	15,0	58	0,2	0,0	15,0
	хлеб	6	Хлеб пшеничный	50	5,0	99	3,1	0,5	20,6
	закуска		Свекла отварная с маслом растительным	62	20,0	24	0,9	0,1	5,1
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
		Итого		582	125,0	513	19,1	16,0	72,0