

Ежедневное меню Комбо-Завтрак

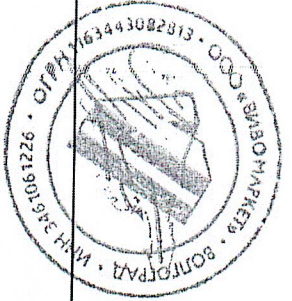
Утверждаю Директор
Иванов И.И.
 15.05.2024
 Д.В. Михайлов

Вариант 1

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блинчики с джемом фруктовым (малиновым)	140	6,48	14,40	48,76	350,52	ТТК №387
2	Чай черный со смородиной	200	0,26	0,06	9,41	39,02	ТТК № 548
Итого за прием пищи:		340	6,74	14,46	58,17	389,54	

Зав. производством

Иванова И.И.



Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Утверждаю Александр

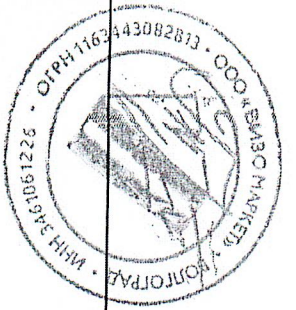
 Исполнитель А.В. Маймин

 Итого № 53

Вариант 3

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блинчики с джемом фруктовым (вишневым)	140	6,48	14,40	48,76	350,52	ТТК №387
2	Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	43,34	ТТК № 549
Итого за прием пищи:		340	6,78	14,47	59,09	393,86	

Зав. производством Александр О.И.



Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Утверждаю Д.В. Маймин
М.В. Овчинникова
 Д.В. Маймин

Вариант 4

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Оладьи с фруктовым джемом (малиновым)	128	7,56	4,32	66,52	334,8	ТТК №465
2	Чай черный с яблочком	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК № 547
Итого за прием пищи:		328	7,81	4,42	76,74	377,78	

Зав. производством Казанцева. Д.А.



Ежедневное меню Комбо-Завтрак

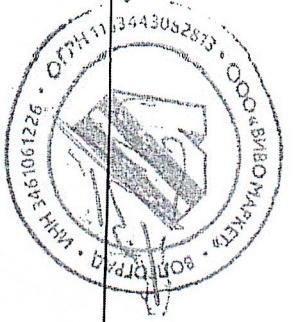
Утверждаю А.В. Мельник
18.08.2018
 Д.В. Мельник

Вариант 5

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блинчики с джемом фруктовым (абрикосовый)	140	6,48	14,40	48,76	350,52	ТТК №387
2	Чай черный со смородиной	200	0,26	0,06	9,41	39,02	ТТК № 548
Итого за прием пищи:		340	6,74	14,46	58,17	389,54	

Зав. производством

Корсаков Д.В.



Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Утверждаю *директор*
НОВ ОИЛ 4553
Д.В. Мовшин

Вариант 6

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Оладьи с фруктовым джемом (вишневый)	128	7,56	4,32	66,52	334,8	ТТК №465
2	Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК № 810
Итого за прием пищи:		380	7,86	4,32	81,72	394,80	

Зав. производством *Корошкова О.А.*