

Директор

Рябова Г.Г.

Столовая

Школьники 12-18 лет

МЕНЮ

18.08.2025 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	488	18,40	14,95	70,45		
Омлет натуральный	100	5,00	8,35	0,95		50
Хлеб пшеничный	198	8,50	1,60	37,00		100
Какао с молоком	190	4,90	5,00	32,50		200
Обед	817	31,20	14,92	140,34		
Макаронные изделия отварные с маслом	143	3,43	4,00	23,24		100
Говядина духовая	125	10,06	4,34	11,56		100
Суп картофельный с бобовыми	133	4,96	4,48	17,84		200
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Итого за день:	1 304	49,60	29,87	210,79		

Составитель медицинская сестра

(должность)

Л. В.
(подпись)

Летнева Н. М.

(Ф И О)