

МЕНЮ

15.08.2025 пятница



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	555	22,36	22,60	65,26	0,43	
Масло сливочное (порциями)	106	0,11	11,70	0,15		15
Хлеб пшеничный	198	8,50	1,60	37,00		100
Чай с молоком	82	1,63	1,43	15,72	0,33	200
Пудинг из творога	169	12,12	7,87	12,39	0,10	100
Обед	760	33,06	19,74	113,83	5,63	
Говядина, тушенная в сметане	178	16,70	11,40	2,10		50/50
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Голубцы овощные с соусом сметанным с томатом	96	2,17	4,39	12,01	4,05	100
Суп картофельный с крупой (с рисом)	71	1,44	1,85	12,03	1,58	200
Итого за день:	1 315	55,42	42,33	179,09	6,06	

Составитель медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)