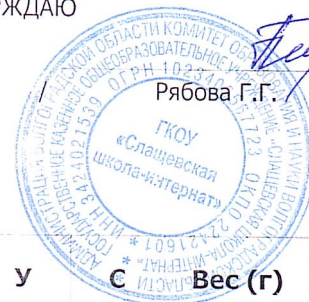


Столовая

Школьники 12-18 лет

МЕНЮ
14.08.2025 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	503	20,14	19,63	61,07	0,33	
Сырники из творога с соусом сметанным	117	9,90	4,90	8,20		50/30
Масло сливочное (порциями)	106	0,11	11,70	0,15		15
Хлеб пшеничный	198	8,50	1,60	37,00		100
Чай с молоком	82	1,63	1,43	15,72	0,33	200
Обед	726	26,75	12,55	128,05	2,71	
Говядина духовая	125	10,06	4,34	11,56		100
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Картофель отварной с маслом	101	1,81	4,19	14,10		100
Суп с макаронными изделиями и картофелем	85	2,14	1,92	14,70	2,71	200
Итого за день:	1 229	46,89	32,18	189,12	3,04	

Составитель медицинская сестра

(должность)


(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)