

МЕНЮ

13.08.2025 среда



Рябова Г.Г.

Наименование

Энерг.
цен.

Б

Ж

У

Вес (г)

Завтрак

Масло сливочное (порциями)	574	16,47	21,62	79,17	
Суп молочный с крупой (с гречневой крупой)	106	0,11	11,70	0,15	15
Хлеб пшеничный	80	2,96	3,32	9,52	100
Какао с молоком	198	8,50	1,60	37,00	100
	190	4,90	5,00	32,50	200

Обед

Хлеб ржаной	1 000	35,81	29,05	148,14	14,40
компот из смеси сухофруктов	289	11,55	2,10	56,10	150
Щи из свежей капусты с картофелем	126	1,20		31,60	200
Гуляш из отварной говядины	71	1,60	3,44	8,00	200
Винегрет овощной	131	15,10	6,40	3,30	100
Рис отварной с маслом	165	3,35	9,11	17,54	14,40
	218	3,01	8,00	31,60	200
Итого за день:	1 574	52,28	50,67	227,31	14,40

Составитель медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)