

МЕНЮ

11.08.2025 понедельник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	661	18,91	24,47	90,95		
Масло сливочное (порциями)	106	0,11	11,70	0,15		15
Макароны с сыром	167	5,40	6,17	21,30		100
Хлеб пшеничный	198	8,50	1,60	37,00		100
Какао с молоком	190	4,90	5,00	32,50		200
Обед	655	22,75	19,37	97,18	3,33	
Рагу из курицы	166	8,06	10,23	10,51		100
Чай с сахаром	56	0,09		13,95		200/15
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
Щи из свежей капусты с картофелем	71	1,60	3,44	8,00		200
Свекла тушеная	73	1,45	3,60	8,62	3,33	100
Итого за день:	1 316	41,66	43,84	188,13	3,33	

Составитель медицинская сестра

(должность)


(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)