

Столовая

Школьники 12-18 лет

МЕНЮ
08.08.2025 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	659	17,46	24,39	93,03		
Масло сливочное (порциями)	106	0,11	11,70	0,15		15
Хлеб пшеничный	198	8,50	1,60	37,00		100
Какао с молоком	190	4,90	5,00	32,50		200
Каша пшенная с маслом	165	3,95	6,09	23,38		100
Обед	720	34,31	15,68	110,53	2,94	
Макаронные изделия отварные с маслом	143	3,43	4,00	23,24		100
Чай с сахаром	56	0,09		13,95		200/15
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
Гуляш из отварной говядины	131	15,10	6,40	3,30		100
Суп картофельный с бобовыми	101	4,14	3,18	13,94	2,94	200
Итого за день:	1 378	51,77	40,07	203,56	2,94	

Составитель медицинская сестра

(должность)


(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)