

МЕНЮ
06.08.2025 среда

Рябова Г.Г.



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	558	22,03	22,66	66,01	0,10	
Чай с молоком	85	1,30	1,49	16,47		200
Масло сливочное (порциями)	106	0,11	11,70	0,15		15
Хлеб пшеничный	198	8,50	1,60	37,00		100
Пудинг из творога	169	12,12	7,87	12,39	0,10	100
Обед	702	29,88	13,54	115,70	8,72	
Чай с сахаром	56	0,09		13,95		200/15
Гороховое пюре	186	8,38	4,76	27,34		100
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
Рагу по-домашнему	61	1,22	2,04	9,28	2,46	100
Суп с крупой (гречневая) с тушенкой	111	8,64	4,64	9,04	6,26	200
Итого за день:	1 260	51,91	36,19	181,71	8,82	

Составитель медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)