



Рябова Г.Г.

Столовая
Школьники 12-18 лет

МЕНЮ
05.08.2025 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	490	11,61	19,06	67,77		
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	130	2,90	5,76	16,67		100
Чай с сахаром	56	0,09		13,95		200
Масло сливочное (порциями)	106	0,11	11,70	0,15		15
Хлеб пшеничный	198	8,50	1,60	37,00		100
Обед	709	31,58	20,49	99,79	25,02	
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
Салат из белокачанной капусты	80	1,46	4,48	8,57	14,42	100
компот из смеси сухофруктов						200
Плов из говядины	199	11,07	9,91	16,37	0,82	100
Суп картофельный с крупой из рыбных консервов	141	7,50	4,00	18,75	9,78	250
Итого за день:	1 198	43,19	39,55	167,56	25,02	

Составитель медицинская сестра

(должность)


(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)