

Утверждаю

Заведующий

/Киреева Т. Е./

МЕНЮ
20 августа 2025 г.
Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Ветки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,51	2,27	17,06	73,44	1,94
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1,43	2,19	2,99	37,27	1,89
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	15,39	19,91	2,79	252,08	0,22
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,74	2,18	10,91	74,78	0,47
Итого			410	21,07	26,55	33,75	437,57	4,52
II Завтрак								
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	150	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			150	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Обед								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	40	0,35	1,86	3,56	33,17	2,61
	ТК№042	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0,12	0,12	23,38	108,56	1,13
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/5/1	1,53	3,94	6,96	73,35	8,55
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70/70	9,10	11,30	14,90	196,80	1,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,20	5,90	33,00	240,00	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	0,16	8,51	41,23	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,21	1,01	15,43	78,76	0,00
Итого			746	21,84	24,29	105,74	771,87	13,29
Полдник								
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,90	0,20	8,50	40,80	0,00
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	17,69	19,29	13,03	296,46	24,21
	049	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,12	0,01	16,90	64,80	2,30
	ТК№005	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.	125	3,50	3,13	5,64	70,64	0,88
Итого			525	22,21	22,63	44,07	472,70	27,39
Всего				65,72	73,97	199,06	1 752,64	48,20