

Утверждено «Славия»
 Директор О.С. Озорова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 325



О.С. Озорова
 (Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 18.08.2024

День 6	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	рецепт
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша жидкая (манная)	180	7,3	4,2	31,4	191,3	ТТК
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	№
Батон - -	30	2,3	0,9	15,4	78,6	
Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	36,4	№
Итого:	417	12,1	8,1	56,8	348,0	
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Огурец свежий	50	0,4	0,1	0,9	6,5	ТТК
Суп с макаронными изделиями на мяско-костном бульоне	180	2,7	2,1	14,5	89,2	ТТК
Голубцы ленивые	140/50	13,2	13,1	13,4	234,4	ТТК
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9	№
Хлеб пеклеваный	50	3,3	0,4	21,2	102,0	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4	
Итого:	720	23,4	16,0	90,6	612,4	
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким с ванилью	150/50	19,1	18,1	39,7	404,3	ТТК 4
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	№
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	
Булочка ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167,3	№
Итого:	467	24,9	22,1	88,3	659,3	
Итого за 6 день:		61,2	47,0	254,7	1810,9	

Шеф-повар: *С*

Утверждено ООО «Славия»
 Директор: «СЛАВИА» Озркова Ю.М.



Составлено Заведующая МОУ
 детского сада № 3дс



(Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 19.08.

2025 г.

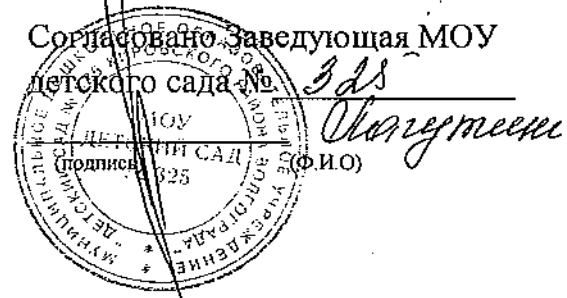
День 7	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5	-
Омлет натуральный	150	15,3	18,9	2,9	249,4	ТТК №
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 39
Багон	30	2,3	0,9	15,4	78,6	-
Итого:	430	18,7	24,3	32,0	426,9	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок яблочно-абрикосовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№ 3
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Помидоры свежие	50	0,6	0,0	1,2	6,8	ТТК J
Суп картофельный с мясными фрикадельками	180/25	6,6	6,3	12,8	134,6	ТТК J
Макаронник с мясом или печенью (говядина) с соусом томатным	150/30	15,2	9,0	33,5	297,2	ТТК J 34
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0	№ :
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6	
Итого:	655	25,1	15,8	85,4	606,2	
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Тефтели с соусом (говядина)	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	ТТК
Пюре картофельное	150	3,1	4,6	21,2	143,4	№
Чай с молоком или сливками	200	3,0	2,5	15,6	97,3	№
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	
Булочка Веснушка	50	4,0	3,0	29,6	160,9	№
Итого:	530	22,7	22,7	92,5	677,9	
Итого за 7 день:		67,5	63,0	229,5	1794,4	

Шеф-повар: *С*

Утверждаю
 Директор



Согласовано
 Заведующая МОУ
 детского сада № 325



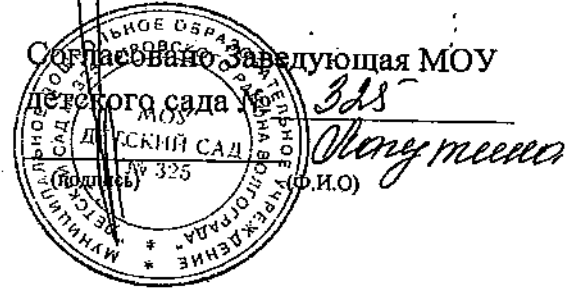
МЕНЮ

на 20.08. 202

День 8	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	рек
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша жидкая (манная)	180	7,3	4,2	31,4	191,3	ТТ
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	Н
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6	
Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	36,4	
Итого:	417	12,1	8,1	56,8	348,0	
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	Н
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Огурец свежий	50	0,4	0,1	0,9	6,5	ТТ
Суп с макаронными изделиями на мясно-костном бульоне	180	2,7	2,1	14,5	89,2	ТТ
Голубцы ленивые	140/50	13,2	13,1	13,4	234,4	ТТ
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9	Н
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4	
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0	
Итого:	720	23,4	16,0	90,6	612,4	
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким с ванилью	150/50	19,1	18,1	39,7	404,3	Т 15
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	Н
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	
Булочка Ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167,3	Н
Итого:	467	24,9	22,1	88,3	659,3	
Итого за 8 день:		61,2	47,0	254,7	1810,9	

Шеф-повар: У

Утверждаю
 Директор ООО «Славия» Озорова Ю.М.



МЕНЮ

на 21.08 2025

День 9	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепта
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша жидкая (пшеничная)	180	8,3	4,2	35,7	213,4	ТТК №
Молоко кипяченое	180	5,0	4,4	8,3	94,3	№ 41
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6	-
Сыр порциями	10	2,3	3,0	0,0	36,4	№7
Итого:	400	17,9	12,5	59,4	422,7	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№39
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Салат из свеклы	50	0,7	2,9	4,1	45,6	№ 3
Борщ с капустой и картофелем на мясокостном бульоне со сметаной	180/10	1,7	5,1	9,2	95,5	ТТК №
Запеканка из печени с рисом	150	19,6	11,4	16,9	243,0	ТТК №
Кисель из повидла, джема, варенья	180	0,1	0,0	25,7	102,6	№ 38
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0	-
Итого:	640	26,9	19,9	86,8	634,7	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) с ванилью	150/50	27,7	19,9	31,4	429,7	ТТК № 477
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0	-
Кефир	200	5,6	4,9	7,8	102,8	№ 40
Итого:	450	37,1	26,3	64,9	663,5	-
Итого за 9 день:		82,9	58,9	230,7	1804,3	-

Шеф-повар: *С*

Утверждаю
 Директор



Озрцова Ю.М.

Согласовано
 Заведующая МОУ
 детского сада № 3дс



Иванова И.
 (Ф.И.О.)

МЕНЮ

на *20.09.2025 г.*

День 10	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецеп
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5	-
Омлет натуральный	150	15,3	18,9	2,9	249,4	ТТК №
Чай с молоком или сливками	200	3,0	2,5	15,6	97,3	№ 39
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6	-
Итого:	430	21,6	26,8	37,8	484,8	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок яблочно-абрикосовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№ 39
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Огурец свежий	50	0,4	0,1	0,9	6,5	ТТК №
Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	180	2,7	2,0	15,2	90,0	ТТК №
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9	№ 39
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4	-
Итого:	670	23,9	16,4	88,4	599,9	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Котлеты, биточки, шницели рубленые	70	11,6	15,2	11,0	234,5	ТТК №
Кап. на рассыпчатая с овощами (гречневая)	150	8,1	5,6	36,9	234,4	№ 16
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 39
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	-
Итого:	450	22,1	21,0	72,8	579,3	-
Итого за 10 день:		68,6	64,4	218,6	1807,4	-

Шеф-повар: *И*