

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор Озаркова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 325



МЕНЮ

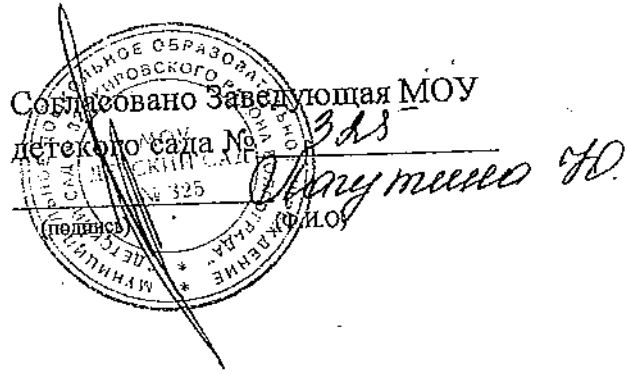
на 18.08. 2025 г.

День 6	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша жидкая (манная)	150	6,1	3,4	26,8	163,0	ТТК №
Чай с лимоном	150/7/3,5	0,1	0	7,0	29,0	№ 39
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0	-
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0	17,7	№7
Итого:	365	11,2	6,4	59,5	340,7	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 37
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Огурец свежий	30	0,2	0	0,5	3,9	ТТК №
Суп с макаронными изделиями на м/б	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №
Голубцы ленивые	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2	ТТК №
Компот из сушеных фруктов	150	0	0	11,6	46,5	№376
Хлеб пеклеваный	50	3,3	0,4	21,2	102,0	-
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,5	59,2	-
Итого:	540	15,3	12,9	69,2	463,0	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким с ванилью	130/40	10,3	18,3	43,9	344,3	ТТК № 152, 4
Чай с лимоном	150/7/3,5	0,1	0	7,0	29,0	№ 39
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Булочка ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167,3	№ 46
Итого:	400	16,0	22,3	89,5	586,6	-
Итого за 6 день:		43,3	42,4	237,2	1481,5	-

Шеф-повар: *СЗ*



Утверждено ООО «Савиа»
 Директор: Озрокова Ю.М.



Соблюдено Заведующая МОУ
 детского сада № 325

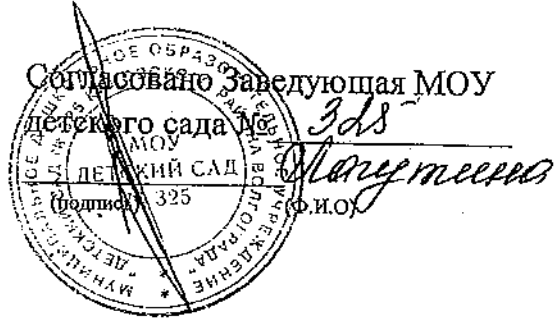
МЕНЮ

на 19.08.2025 г.

День 7	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Омлет натуральный	130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК № 72
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	180/10	0,1	0	9,8	39,4	№ 392
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0	17,7	№ 7
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6	-
Итого:	355	11,7	10,8	31,7	316,0	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сока яблочно-виноградный	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 399
Итого:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Помидоры свежие	30	0,3	0	0,7	4,1	ТТК № 2
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/15	4,1	4,0	10,4	94,0	ТТК № 20
Макаронник с мясом или печенью (говядина) с соусом сметанным	130/20	13,0	7,4	28,4	251,1	ТТК № 64,
Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4	71,8	№ 372
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	-
Хлеб пеклеванный	35	2,3	0,3	14,8	71,4	-
Итого:	560	22,1	12,0	86,8	563,4	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Тефтели с соусом (говядина)	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК № 1
Пюре картофельное	130	2,7	4,0	18,4	123,9	№ 321
Чай с молоком или сливками	180	2,7	2,3	14,0	87,6	№ 394
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	-
Итого:	430	15,1	14,3	67,7	450,1	-
Итого за 7 день:		49,8	37,3	203,9	1404,6	-

Шеф-повар: *9*

Утверждено ООО «Славна»
 Директор: Озрокова Ю.М.



МЕНЮ

на 20.08. 2021

День 8	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ реп
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша жидкая (манная)	150	6,1	3,4	26,8	163,0	ТТК
Чай с лимоном	150/7/3,5	0,1	0	7,0	29,0	№
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0	
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0	17,7	№
Итого:	365	11,2	6,4	59,5	340,7	
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Огурец свежий	30	0,2	0	0,5	3,9	ТТК
Суп с макаронными изделиями на мясо-костном бульоне	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК
Голубцы ленивые	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2	ТТК
Компот из сушеных фруктов	150	0	0	11,6	46,5	№
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,5	59,2	
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0	
Итого:	540	15,3	12,9	69,2	463,0	
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Запеканка из творога с морковью с соусом молочным	130/40	10,3	18,3	43,9	344,3	ТТК № 47
Чай с лимоном	150/7/3,5	0,1	0	7,0	29,0	№
Булочка Ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167,3	№
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	
Итого:	400	16,0	22,3	89,5	586,6	
Итого за 8 день:		43,3	42,4	237,2	1481,5	

Шеф-повар: *9*

Утверждаю
 Директор «Славия»
 Озорова Ю.М.

Согласовано
 Заведующая МОУ
 детского сада № 3дс
 (подпись) Мухоморова Н.
 (И.О.)

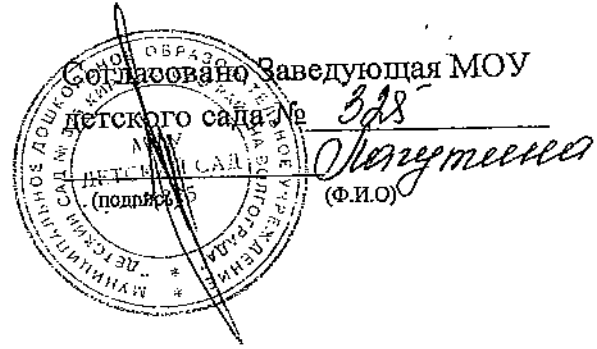
МЕНЮ

на 21.08 2025 г.

День 9	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша жидкая (пшеничная)	150	7,0	3,5	29,1	175,1	ТТК №
Молоко кипяченое	150	4,3	3,7	7,0	78,6	№ 40
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0	-
Итого:	350	15,1	8,7	61,8	384,7	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок яблочный	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 39
Итого:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Салат из свеклы	30	0,4	1,9	2,5	29,5	№ 3
Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне со сметаной	150/10	1,5	5,0	7,5	91,2	ТТК №
Запеканка из печени с рисом	130/5	8,9	12,2	14,2	181,8	ТТК №
Кисель из повидна, джема, варенья	150	0,1	0	21,1	84,8	№ 3
Хлеб пеклеваный	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
Итого:	515	13,5	19,5	62,3	468,9	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) с ванилью	130/50	16,2	12,3	29,5	365,6	ТТК 151,
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5	№ 4
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8	-
Итого:	400	24,3	17,9	57,1	562,9	-
Итого за 9 день:		53,8	46,3	198,9	1491,6	-

Шеф-повар: 9

Утверждаю **ООО «Славия»**
 Директор **Озрокова Ю.М.**



МЕНЮ

на дд. О.С. 202

День 10	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	реп
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7	
Омлет натуральный	130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТ
Чай с молоком или сливками	150	2,6	2,3	11,2	76,2	
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8	
Итого:	350	14,3	14,6	40,6	397,0	
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок яблочно-виноградный	180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Итого:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Огурец свежий	30	0,2	0	0,5	3,9	Т
Суп с макаронными изделиями на к/б	150	2,3	1,8	12,7	75,1	ТТ
Птица, тушеная в соусе с овощами	150	14,4	13,6	14,7	241,5	Т
Компот из сушеных фруктов	150	0	0	11,6	46,5	
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6	
Итого:	540	21,0	15,9	66,2	494,6	
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Котлеты, биточки, шницели рубленые	50	6,3	8,5	15,1	144,9	Т
Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	120	6,3	4,48	28,7	203,0	
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	180/10	0,1	0	9,8	39,4	
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
Итого:	400	15,8	13,18	73,7	482,06	
Итого за 10 день:		52,0	43,88	198,2	1448,76	

Шеф-повар: 19