



Согласовано МОУ

Детский сад № 7  
"Радина детства"

До 10.00.00 2011 г.  
Заведующий  
И.А. Юрова

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет (обед) при 4-часовом пребывании



Утверждено: 000 Алеко

Ковалева А.В.

| Прием пищи            | Прием пищи, наименование блюда      | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|-----------------------|-------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                       |                                     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Неделя 1<br>Вариант 5 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ       | 50           | 0,8              | 2,4     | 4,5         | 44,1                          | 20           | 2011             |
|                       | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | 180          | 2,3              | 2,1     | 13,9        | 85,2                          | ТТК №67      |                  |
|                       | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                       | 150          | 28,9             | 31,2    | 24,8        | 459,1                         | ТТК №67      | 2011             |
|                       | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ   | 180          | 0,1              | 0,0     | 25,7        | 102,6                         | 383          |                  |
|                       | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                    | 50           | 3,3              | 0,4     | 21,2        | 102,0                         |              |                  |
| Итого за обед         |                                     | 610          | 35,4             | 36,1    | 90,1        | 833,0                         |              |                  |

Повар \_\_\_\_\_