



Согласовано

И.А. Юрова

И.А. Юрова

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет (обед) при 4-часовом пребывании

Утверждаю: ООО Алеко
И.А. Юрова

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1 Вариант 4	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ ХЛЕБ ПЕКИВАННЫЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	0,7	0,0	1,4	8,1	ТТК №43	
		180	4,7	3,9	13,6	110,3	ТТК №65	
		70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	205	2011
		130	4,9	4,4	31,1	188,4	376	
		200	0,0	0,0	15,5	61,9		
		40	2,6	0,4	17,0	81,6		
		20	1,5	0,1	9,7	46,0		
		730	24,7	21,2	99,3	701,6		
Итого за обед								

Повар _____